

SANTENEUTRE

Le méridien du foie

Les 14 points LIV

DR TOURABI
2020-2021



Santé
Neutre

LIV-1 DÀDŪN

Grand monticule 大敦

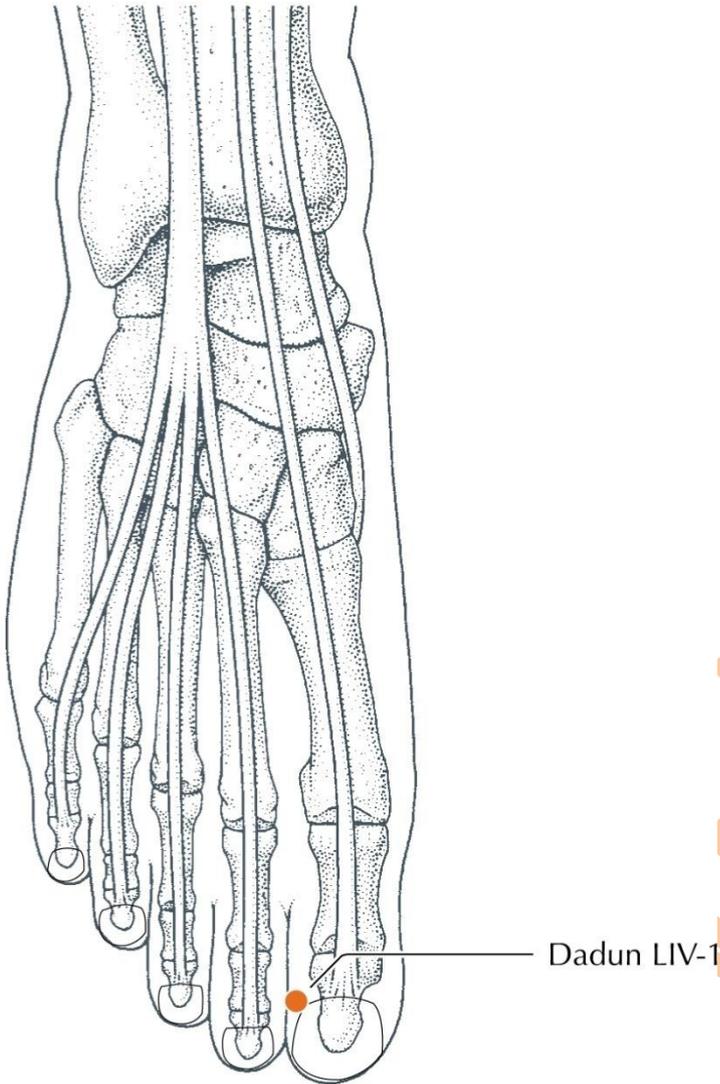
- *Jing-Well et Wood point du canal du foie*

Emplacement

Sur la face dorsale du gros orteil, à la jonction des lignes tracées le long du bord latéral de l'ongle et de la base de l'ongle, à environ 0,1 cun du coin de l'ongle.

Note de localisation

Certaines sources (dont le Spiritual Pivot) situent ce point sur la face dorsale du gros orteil, à mi-chemin entre le coin latéral de l'ongle (c'est-à-dire l'emplacement au-dessus) et l'articulation interphalangienne, 0,4 cun en proximal du coin de l'ongle.



Aiguillement

Insertion perpendiculaire ou oblique dirigée proximale 0,1 à 0,2 cun, ou piquer pour saigner.

Actions

- Régule le qi dans le jiao inférieur, traite le trouble du shan et soulage la douleur
- Bénéficie des organes génitaux et ajuste la miction
- Régule le qi du foie et arrête les saignements menstruels
- Ravive la conscience et calme l'esprit

Les indications

- Trouble Shan, trouble soudain du Shan, les sept types de trouble du Shan, douleur hypogastrique, douleur de l'ombilic, distension et gonflement abdominaux, constipation, chaleur du bas-ventre.
- Gonflement et douleur des organes génitaux, douleur de la tête du pénis, rétraction des organes génitaux, gonflement des testicules.
- Rétention douloureuse d'urine, sang dans les urines, dysfonctionnement urinaire douloureux, les cinq types de dysfonctionnement urinaire douloureux, énurésie, mictions fréquentes.
- Menstruations irrégulières, saignements utérins incessants, ménorragie, métrorragie, prolapsus utérin.
- Épilepsie, perte de conscience due à un coup de vent, perte de conscience, effroi aigu et chronique de l'enfance, peur excessive et peu de force, grande peur comme si l'on voyait des fantômes, manie-dépression, inquiétude et oppression, goût amer dans la bouche, soupirs, somnolence, Douleur cardiaque soudaine, tétanie, saignements de nez incessants, transpiration abondante.

Commentaire

Selon le *Song of the Jade Dragon* "Pour les sept types de troubles du Shan, choisissez Dàdūn LIV-1 , tandis que les *Questions Essentielles* ¹ disent" lorsque l'agent pathogène réside dans le pied jueyin luo, cela provoquera une douleur soudaine de trouble du Shan ; aiguille au-dessus de l'ongle du gros orteil ". Le trouble de Shan est une vaste catégorie qui comprend la hernie, le gonflement et la douleur génitaux, et la douleur intense du bas-ventre. Les schémas les plus courants de ces troubles comprennent la stagnation du qi, l'accumulation de froid dans le Canal hépatique, chaleur humide, lésions traumatiques et déficience. Dàdūn LIV-1 est le point jing-well du canal du foie qui encercle les organes génitaux et pénètre dans le bas de l'abdomen. C'est un point important pour réguler le qi dans ces zones et c'est le point distal prééminent dans le traitement de tout type de trouble du shan, mais comme le point jing-well est particulièrement adapté aux conditions urgentes avec douleur aiguë et soudaine. L' *intérieur classique de l'empereur jaune* et des textes ultérieurs tels que le *Grand Compendium d'acupuncture et de moxibustion* recommandent que le cross-needling soit appliqué à Dàdūn LIV-1 , en d'autres termes à gauche Dàdūn LIV-1 est aigilleté pour le trouble du shan droit et vice-versa.

Par son action de régulation du qi dans le jiao inférieur Dàdūn LIV-1 est également indiqué pour une variété de troubles de la miction et de la menstruation. En ce qui

concerne la miction, il est à noter que tous les points distaux du canal hépatique sont fortement indiqués dans les textes classiques pour un large éventail de troubles urinaires. Une explication peut être offerte par le fait que la fonction d'écoulement libre du foie est censée aider la fonction de transformation du qi de la vessie, et par conséquent, la stagnation du qi du foie, la chaleur humide du foie ou le feu du foie peuvent tous altérer le flux régulier de l'urine donnant lieu, à des mictions difficiles et douloureuses, à un dysfonctionnement urinaire douloureux (en particulier un dysfonctionnement urinaire douloureux au qi), etc. Dans la pratique clinique moderne, les points du canal hépatique sont souvent sélectionnés dans le traitement de tels excès, mais il ressort clairement d'indications telles que des mictions fréquentes, l'énurésie et l'incontinence urinaire que les points de canal hépatique étaient également considérés comme efficaces dans le traitement des schémas de carence. Cela reflète la capacité des points du canal hépatique à réguler les troubles de la région génito-urinaire.

En ce qui concerne les troubles menstruels, le foie stocke le sang, et si la stagnation de qi du foie se transforme en chaleur et pénètre dans le sang, elle provoquera une agitation et des turbulences se manifestant par des menstruations irrégulières, des saignements utérins incessants, des ménorragies ou des métrorragies. L'action importante de Dàdūn LIV-1 sur l'arrêt des saignements excessifs s'étend également au sang dans les urines et, selon Sun Si-miao, aux saignements de nez, qui sont souvent dus à la montée de la chaleur du foie. Il est utile de comparer l'application de Dàdūn LIV-1 avec son point voisin [Yīnbài SP-1](#). Alors que [Yīnbài SP-1](#) a une large application pour l'hémorragie due soit à une carence en qi de la rate ou à la chaleur du sang, Dàdūn LIV-1 est principalement applicable pour les hémorragies dues à la chaleur du sang.

L'accent de Dàdūn LIV-1 sur le trouble du shan, les troubles des organes génitaux, les maladies urinaires et les saignements utérins reflète son étroite affinité pour le jiao inférieur. À cet égard, il s'agit d'une exception parmi les points jing-well, qui traitent principalement les troubles de la tête et de la poitrine. Enfin, en commun avec la plupart des points jing-well des douze canaux, Dàdūn LIV-1 est indiqué pour restaurer la conscience en cas d'effondrement et d'épilepsie, et calmer l'esprit, étant indiqué pour la peur et la peur, la manie-dépression, inquiétude et oppression et soupirs.

Résumé de l'application clinique

- Point distal important pour le trouble du Shan (une large catégorie qui comprend la hernie elle-même, ainsi que l'enflure et la douleur génitales et la douleur intense du bas-ventre).
- Pour les troubles urinaires: rétention d'urine douloureuse, sang dans les urines, dysfonctionnement urinaire douloureux, énurésie, mictions fréquentes.
- Élimine la chaleur du sang: menstruations irrégulières, saignements utérins incessants, ménorragie, métrorragie, sang dans les urines, saignements de nez.

Combinaisons

- Trouble du shan froid: Dadun LIV-1 et [Zhàohǎi KID-6](#) (cent symptômes).
- Les sept types de désordre shan: LIV-1 et [Tàichōng LIV-3](#) (Chant des points).
- Plénitude abdominale qui irradie vers le dos, gonflement unilatéral et affaissement du testicule: Dàdūn LIV-1 [7 cônes de moxa] et [Guānyuán REN-4](#) [cônes de moxa] (Grand Compendium).
- Testicule affaissé et enflé sans douleur: Dàdūn LIV-1 , [Guīlái ST-29](#) et [Sānyīnjiāo SP-6](#) (Grand Compendium).
- Érection involontaire avec miction difficile: Dàdūn LIV-1 , [Wěiyáng BL-39](#) , [Yīngǔ KID-10](#) , [Qímén LIV-14](#) et [Wěizhōng BL-40](#) (Compléter la vie).
- Énurésie: Dàdūn LIV-1 , [Jīmén SP-11](#) , [Tōnglǐ HE-5](#) , [Pángguāngshū BL-28](#) , [Tàichōng LIV-3](#) , [Weizhong BL-40](#) et [Shénmén HE-7](#) (Compléter la vie).
- Les cinq types de dysfonctionnement urinaire douloureux: Dàdūn LIV-1 et [Xuèhǎ SP-10](#) (Chant des points).
- Les cinq types de dysfonctionnement urinaire douloureux, avec incapacité à uriner: Dàdūn LIV-1 et [Qihǎi REN-6](#) (formules mille ducat).
- Prolapsus utérin: Dàdūn LIV-1 , [Qūquán LIV-8](#) et [Zhàohǎi KID-6](#) (Grand Compendium).
- Constipation chaude, constipation qi: première aiguille [Chángqiáng DU-1](#) puis Dàdūn LIV-1 et [Yánglíngquán GB-34](#) (Chant des points).
- Somnolence: Dàdūn LIV-1 et [Lìduì ST-45](#) (Compléter la vie).
- Perte de conscience: Dàdūn LIV-1 et [Yǐnbài SP-1](#) (Classique systématique).

LIV-2 XÍNGJIĀN

Se déplacer entre 行間

- *Ying-Spring et point de feu du canal du foie*

Emplacement

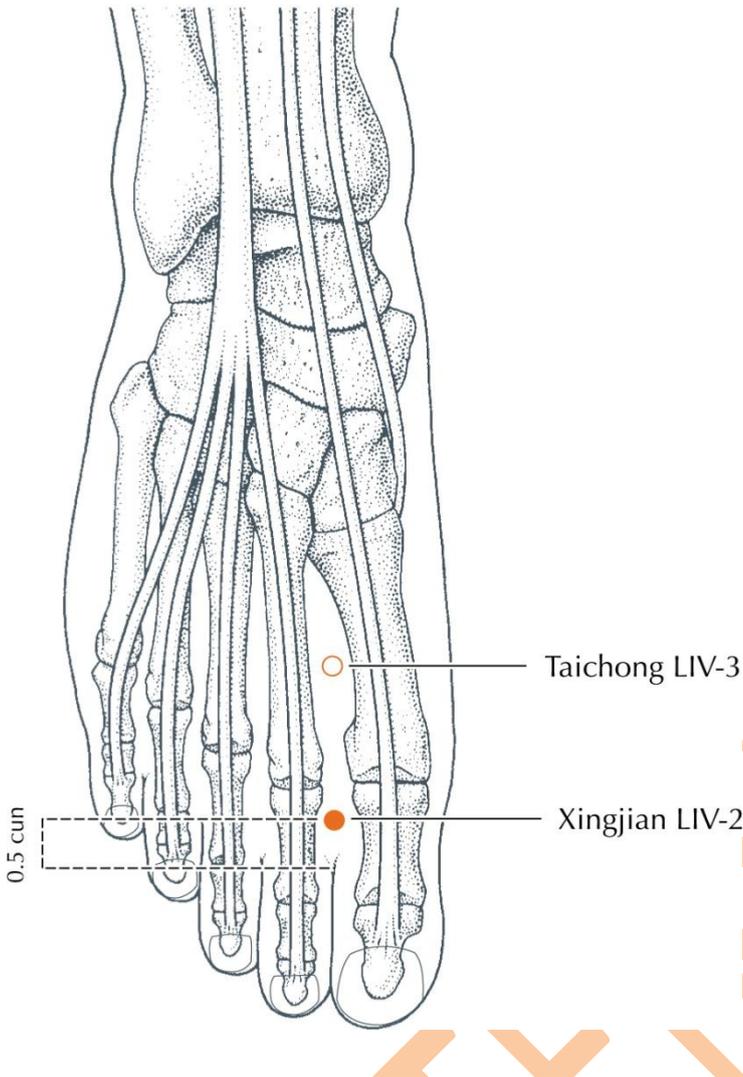
Sur le dos du pied, entre le premier et le deuxième orteil, 0,5 cun en amont de la marge de la bande.

Aiguillement

- ▶ 0,5 à 1 cun obliquement vers le talon,
- ▶ ou insertion perpendiculaire 0,5 cun à 0,8 cun.

Actions

- Efface le feu du foie
- Propage le qi du foie



- Apaise le vent du foie
- Élimine la chaleur et arrête le saignement Avantages le jiao inférieur

Les indications

- Maux de tête, vertiges, rougeurs et douleurs des yeux, larmoiement, maladies oculaires.
- Saignements de nez, soif, chaleur brûlante du visage, teint vert foncé, couleur verte mortelle.
- Obstruction douloureuse de la gorge, gorge sèche avec agitation et soif, sensation de pincement dans la gorge, goût amer dans la bouche, chaleur dans le corps.
- Propension à la colère, à la tristesse, à la peur, ferme les yeux et n'a pas le désir de regarder, peur excessive et peu de force, propension à craindre comme si l'on

voyait des fantômes, folie, insomnie, palpitations, épilepsie, perte de conscience, peur chronique et aiguë de l'enfance vent.

- Tendons contractés, coup de vent, plénitude des quatre membres, déviation de la bouche, tétanie, hypertension.
- Douleur et démangeaisons des organes génitaux, douleur du pénis, érection involontaire soudaine, les sept types de trouble du Shan, trouble du Shan froid, dysfonctionnement urinaire douloureux, énurésie, rétention d'urine, miction difficile, turbidité blanche, leucorrhée rouge et blanche, rhume ou diarrhée humide (dong), constipation, distension abdominale.
- Saignements utérins incessants, ménorragies, menstruations inhibées, menstruations précoces, plénitude abdominale basse, masses abdominales (jia) chez la femme, lactation difficile.
- Toux de sang, vomissements, douleur du cœur et du foie, distension et douleur de la poitrine et de la région costale latérale, douleur de la poitrine et du dos, douleur sous le cœur, beaucoup de soupirs, incapacité à reprendre le souffle toute la journée, difficulté à reprendre le souffle, essoufflement.
- Quatre membres contrarient le froid, l'émaciation et la soif avec désir de boire, le paludisme, la langue de fleur de lotus chez les enfants.
- Douleur lombaire avec difficulté à fléchir et étendre le dos, gonflement du genou, douleur de la face interne de la jambe, chaleur au tibia, jambe qi avec rougeur et gonflement, douleur et gonflement du cou-de-pied.

Commentaire

Le Foie, chargé du feu ministériel, est connu sous le nom de «zang indomptable» et correspond aux énergies du printemps, de la croissance et de la force. Bien que la fonction d'écoulement libre du foie aide à l'ascension et à la descente du qi de tous les zangfu, sa propre direction du qi est vers le haut, d'où le dicton «Le foie gouverne le soulèvement». Puisque son activité yang est par nature exubérante, féroce et forte, le foie devient facilement surchauffé et l'ascension normale du foie qi s'embrase facilement en excès. Le Grand Compendium d'Acupuncture et de Moxibustion dit «Quand le Foie est en excès, réduisez Xingjian LIV-2» tandis que selon le Classique des Difficultés² les points de ressort sont indiqués pour la «chaleur dans le corps». Xingjian LIV-2, le ressort ying et point de feu du canal du foie, est donc le point principal de ce canal, en fait dans tout le corps, pour effacer le feu du foie et descendre

le yang du foie. Il a trois sphères principales d'activité: la tête, les émotions et le jiao inférieur.

Le canal primaire du foie monte le long du cou et de la face postérieure de la gorge jusqu'au nasopharynx et aux tissus entourant l'œil, puis monte à travers le front pour se relier au Baihui DU-20 au sommet. Xingjian LIV-2 est par conséquent très utilisé en clinique pour traiter les maux de tête, les étourdissements, la chaleur brûlante du visage, les saignements de nez, l'obstruction douloureuse de la gorge et la gorge sèche, les yeux rouges et douloureux, le larmoiement et d'autres maladies oculaires dues au feu du foie remontant à la tête, bien que il est intéressant de noter que les maux de tête, les étourdissements et les saignements de nez sont des indications modernes et n'apparaissent dans aucun des principaux textes d'acupuncture classiques. Lorsqu'il est extrême, le feu du foie ou le yang du foie peuvent provoquer une agitation du vent intérieur, et Xingjian LIV-2 est utilisé pour traiter des conséquences de ce développement telles que l'épilepsie, la perte de conscience, le vent de peur de l'enfance,

Le pivot spirituel³ dit: «Le foie stocke le sang et le sang est la résidence de l'âme éthérée [hun]; quand le qi du foie est déficient, il y a peur, quand il y a excès, il y a colère », tandis que les questions essentielles⁴ disent que « la colère blesse facilement le foie ». La propagation libre et dégagée du qi du foie est étroitement liée à l'interaction harmonieuse des sept émotions. La répression de l'une des émotions provoquera la stagnation du qi du foie et, après le temps, se transformera en feu. Dans le même temps, la stagnation du qi du foie, et plus encore le feu du foie, rendra une personne sujette à des sentiments d'irritabilité et de colère. Au stade de la stagnation du qi, la reconnaissance et l'expression de l'émotion appropriée aideront à libérer le qi et à dissiper la stagnation, ainsi Fei Bo-xiong a déclaré: «Joie, colère, mélancolie, anxiété, chagrin, la peur et la terreur sont communes à tout le monde. Donner libre cours à la joie, à la colère et à la mélancolie lorsque l'occasion l'exige, c'est ce que l'on entend par évacuer correctement les émotions »⁵. Cependant, lorsque le feu du foie brûle, c'est comme un feu avec un approvisionnement illimité en carburant, et donner libre cours à la rage et à la colère ne parviendra pas seulement à dissiper le feu, mais le stimulera et l'encouragera continuellement. En même temps, la colère elle-même blessera le corps et à ce stade, la modération de l'émotion excessive et non de l'expression spontanée doit être pratiquée. Ainsi Cao Tong de la dynastie Qing a recommandé dans les dicton communs sur la gérontologie «Face à quelque chose d'exaspérant, on devrait calmement considérer ce qui est le plus important, la colère ou la santé. Cette comparaison permettra d'éliminer progressivement sa colère »⁶. Li Yi-ru de la dynastie

Qing, cependant, a déclaré: «Des sept émotions, la colère est la plus difficile à contrôler ». Le traitement d'acupuncture cherche à étouffer et à éteindre le feu, et Xingjian LIV-2 est le principal point pour maîtriser le feu du foie flamboyant donnant lieu à des manifestations telles que la colère rageuse avec un visage rouge et une sensation de prise dans la gorge. Le pivot spirituel⁷ dit «avec colère le qi se rebelle vers le haut et s'accumule dans la poitrine». Si le feu du foie et le qi stagnant attaquent la poitrine et le poumon, ils provoqueront une distension et une douleur, un essoufflement, des soupirs et des difficultés à reprendre le souffle. Si, comme on le voit couramment cliniquement, le feu du foie et le qi stagnant se transmettent au cœur, il y aura une douleur du foie et du cœur, ainsi que de graves troubles de l'esprit se manifestant par un trouble maniaque, une insomnie, des palpitations, etc. modèle profondément établi de répression de la colère, dérivant généralement d'expériences de la petite enfance, alors le qi et le feu stagnants n'auront aucun exutoire approprié et une personne peut devenir triste et pleurer. La colère, ouverte ou cachée, n'est cependant pas la seule émotion associée au foie, comme le souligne la déclaration dans le pivot spirituel que «lorsque le qi du foie est déficient, il y a peur». Le foie et la vésicule biliaire sont associés dans la culture chinoise à la détermination et au courage. Si le foie est déficient, en particulier le sang du foie, ou si une personne est incapable de reconnaître sa colère et donc d'embrasser son pouvoir et son courage, il peut y avoir peur et peur avec un sentiment de manque de force et une tendance à fermer les yeux et à avoir «Aucune envie de regarder». n'est cependant pas la seule émotion associée au foie, comme le souligne la déclaration du pivot spirituel selon laquelle «lorsque le qi du foie est déficient, il y a peur». Le foie et la vésicule biliaire sont associés dans la culture chinoise à la détermination et au courage. Si le foie est déficient, en particulier le sang du foie, ou si une personne est incapable de reconnaître sa colère et donc d'embrasser son pouvoir et son courage, il peut y avoir peur et peur avec un sentiment de manque de force et une tendance à fermer les yeux et à avoir «Aucune envie de regarder». n'est cependant pas la seule émotion associée au foie, comme le souligne la déclaration du pivot spirituel selon laquelle «lorsque le qi du foie est déficient, il y a peur». Le foie et la vésicule biliaire sont associés dans la culture chinoise à la détermination et au courage. Si le foie est déficient, en particulier le sang du foie, ou si une personne est incapable de reconnaître sa colère et donc d'embrasse son pouvoir et son courage, il peut y avoir peur et peur avec un sentiment de manque de force et une tendance à fermer les yeux et à avoir «Aucune envie de regarder».

Le foie stocke le sang et le canal hépatique converge avec le vaisseau Conception dans le bas de l'abdomen à Qugu REN-2, Zhongji REN-3 et Guanyuan REN-4. Le feu du foie peut facilement se transmettre au sang utérin et induire un flux sauvage et

imprudent, se manifestant par des saignements utérins incessants, des ménorragies et des règles précoces. Si la chaleur condense le sang et provoque une stagnation, ou si la stagnation du qi du foie est prolongée, des masses utérines (jia) peuvent se former ou il peut y avoir des menstruations inhibées. Une perturbation du sang causée par un feu de foie peut également entraîner une toux de sang et des saignements de nez.

Le canal du foie encercle les organes génitaux et pénètre dans le bas de l'abdomen, tandis que le foie aide à la libre circulation du qi dans tout le corps. En cas de stagnation du qi ou d'incendie ou de chaleur humide dans le jiao inférieur, en particulier la région génitale ou la vessie, il peut y avoir une variété de symptômes tels que des démangeaisons et des douleurs des organes génitaux, une érection involontaire soudaine, un dysfonctionnement urinaire douloureux, une rétention de urine, miction difficile et trouble, leucorrhée et trouble du shan. Si la stagnation du qi lie les intestins, peut y avoir constipation. Dans tous ces cas, Xingjian LIV-2 peut être utilisé.

Une condition spéciale pour laquelle Xingjian LIV-2 est indiqué est le symptôme du froid des mains et des pieds à contre-courant, où seuls les mains et les pieds sont froids mais le corps est chaud. Cela peut se produire dans le modèle connu sous le nom de «vraie chaleur, faux froid», où la chaleur contenue à l'intérieur empêche le yan qi de circuler vers les membres. Malgré le froid apparent, les autres symptômes, ainsi que le pouls et la langue, sont révélateurs de chaleur et de contrainte. Dans la pratique clinique, ce symptôme est souvent rencontré chez les patients présentant une stagnation du qi du foie plutôt que de la chaleur, où le qi stagnant empêche une circulation adéquate du qi vers les extrémités.

Selon le Spiritual Pivot⁸ «Le Foie gouverne les tendons», et Xingjian LIV-2 est indiqué dans de nombreuses sources classiques pour la douleur de la région lombaire. Bien que plus communément attribuée à une insuffisance rénale ou une obstruction douloureuse, la stagnation du qi du foie ou une carence en sang du foie peut également entraîner des douleurs lombaires dues à la contraction et à la rigidité des tendons. Cependant, la fréquence à laquelle Xingjian LIV-2 apparaît dans les combinaisons classiques pour les douleurs lombaires, pointe davantage vers une application empirique que théorique.

Enfin, Xingjian LIV-2 est indiqué pour le gonflement du genou, la douleur de la face interne de la jambe, la chaleur dans les tibias et la douleur et le gonflement du cou-de-pied, et le Song of Points for Miscellaneous Diseases dit «pour les douleurs aux jambes et aux genoux convoite Xingjian LIV-2 ».

Résumé de l'application clinique

- Point principal pour éliminer le feu du foie du corps: maux de tête, vertiges, chaleur brûlante du visage, obstruction douloureuse de la gorge, goût amer dans la bouche, yeux rouges et douloureux, larmoiement, colère, tristesse, peur, peur, folie, insomnie, palpitations, épilepsie, douleur et démangeaisons des organes génitaux, douleur du pénis, érection involontaire soudaine.
- Déplace le qi du foie et atténue le vent: sensation d'accrochage dans la gorge, tendons contractés, coup de vent, déviation de la bouche.
- Traite le jiao inférieur: trouble du shan, dysfonctionnement urinaire douloureux, énurésie, rétention d'urine, miction difficile, leucorrhée rouge et blanche, diarrhée froide ou humide, constipation, distension abdominale.
- Élimine la chaleur du sang et régule la menstruation: toux de sang, saignement de nez, saignements utérins incessants, ménorragie, menstruation inhibée, menstruation précoce, masses abdominales chez la femme, lactation difficile.
- Traite les douleurs lombaires.

Combinaisons

- Lacrimation: Xingjian LIV-2 et Shenting DU-24 (Compléter la vie).
- Cécité nocturne du qi du foie: Xingjian LIV-2 et Jingming BL-1 (cent symptômes)
- Gorge sèche avec envie de boire: Xingjian LIV-2 et Taichong LIV-3 (Formules Mille Ducat).
- Douleur du foie et du cœur: Xingjian LIV-2 et Taichong LIV-3 (formules mille ducats).
- Douleur du coeur avec un teint vert comme la mort, incapacité à reprendre le souffle toute la journée, douleur du foie et du coeur: Xingjian LIV-2 et Taichong LIV-3 (Systematic Classic).
- Douleurs cardiaques: Xingjian LIV-2 et Yinxi HE-6 (Compléter la vie).
- Épilepsie effrayante, marche folle et folie: Xingjian LIV-2, Jinsuo DU-8, Qugu REN-2 et Yingu KID-10 (formules aux mille ducats).
- Rétention d'urine et douleur du pénis: Xingjian LIV-2 et Ququan LIV-8 (Supplementing Life).
- Soif sévère due à l'émaciation et à la soif: Xingjian LIV-2 et Yongquan KID-1 (cent symptômes).

- Douleurs lombaires avec incapacité à rester debout longtemps ou à bouger: Xingjian LIV-2 et Jingmen GB-25 (Systematic Classic).
- Douleur lombaire qui irradie le long de la jambe: Xingjian LIV-2, Huantiao GB-30 et Fengshi GB-31 (Song of Points).
- Douleurs lombaires avec incapacité à se plier et à s'étendre: Xingjian LIV-2, Weiyang BL-39, Yinmen BL-37, Taibai SP-3 et Yinlingquan SP-9 (formules mille ducat).
- Douleurs lombaires avec difficulté à bouger: Xingjian LIV-2, Fengshi GB-31 et Weizhong BL-40 (Glorious Anthology).
- Incapacité des jambes à soutenir le corps: Xingjian LIV-2 et Tianzhu BL-10 (Formules Mille Ducat).

SANTENEVEU

LIV-3 TÀICHŌNG

Grande précipitation 太冲

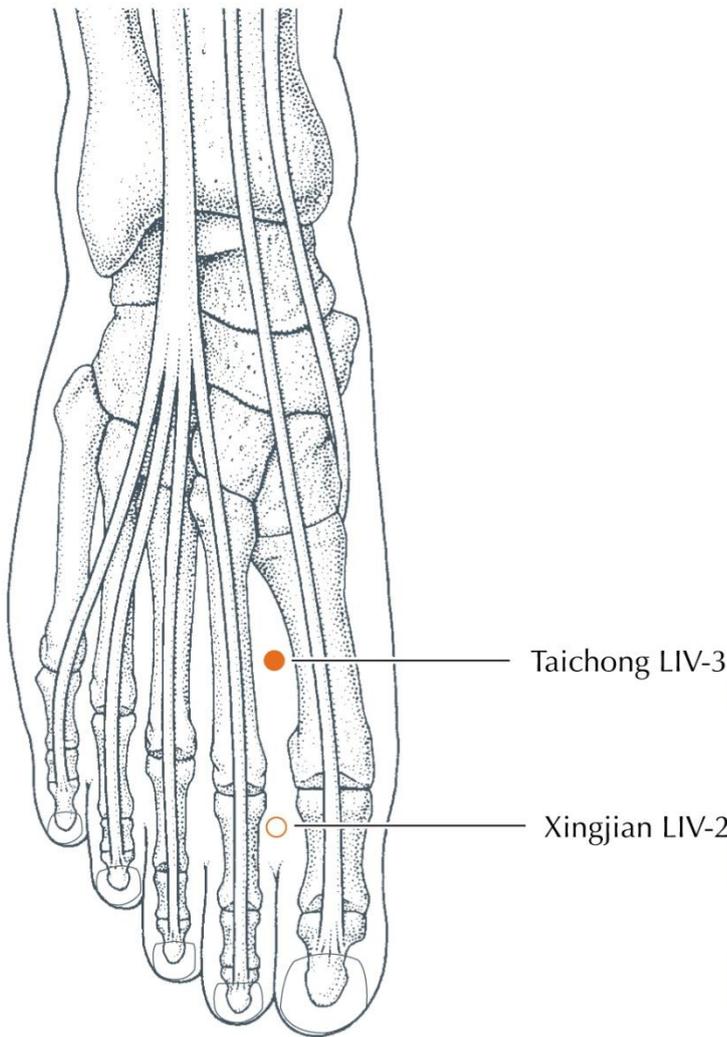
- *Shu-Stream, Yuan-Source et point terrestre du canal du foie*
- *Point d'étoile céleste Ma Dan-yang*

Emplacement

Sur le dos du pied, dans le creux distal à la jonction des premier et deuxième os métatarsiens.

Note de localisation

Faites passer un doigt de **Xíngjiān LIV-2** le long de l'espace entre le premier et le deuxième métatarsien vers la cheville, dans la dépression prononcée avant la jonction des base



des premier et deuxième métatarsiens.

Aiguillement

Dans la direction de **Yǒngquǎn KID-1** , 0,5 à 1,5 cun.

Actions

- Propage le qi du foie
- Subjugué le Yang du foie et éteint le vent
- Nourrit le sang du foie et le foie yin
- Nettoie la tête et les yeux
- Régule la menstruation
- Régule le jiao inférieur

Les indications

- Maux de tête, vertiges, engourdissement de la tête, opisthotonos, contraction de tendons des mains et des pieds, épilepsie, peur du vent de l'enfance, déviation de la bouche, tétanie, hypertension.
- Distension et douleur de la région costale latérale, incapacité à reprendre la respiration toute la journée, soupirs, gonflement de l'aisselle, douleur du foie et du cœur, douleur cardiaque avec pouls nerveux, distension du cœur, douleur mammaire, épigastrique ou abdominale douleur, douleur périombilicale, douleur et plénitude de l'hypogastre, trouble du Shan, trouble soudain du Shan chez l'enfant, testicules enflés, testicules rétractés, affaissement unilatéral du testicule douleur des organes génitaux.
- Insomnie, facilement craintive.
- Vision trouble, vision trouble, rougeur, gonflement et douleur des yeux.
- Lèvres gercées, gonflement des lèvres, distension de la gorge, douleur de la gorge, gorge sèche avec envie de boire, chaleur interne avec soif, fièvre légère, teint vert mortel.
- Aménorrhée, règles irrégulières, saignements utérins incessants, prolapsus utérin, transpiration continue et abondante après l'accouchement, lactation insuffisante.
- Énurésie, miction difficile, rétention d'urine, dysfonctionnement urinaire douloureux, les cinq types de dysfonctionnement urinaire douloureux, œdème par déficit fiscal.
- Ictère, vomissements, vomissements de sang, nausées, constipation, défécation difficile, borborygme, diarrhée contenant des aliments non digérés, diarrhée avec selles fines, diarrhée sanglante et trouble dysentérique, sang dans les selles.
- Emaciation, insuffisance d'essence (sperme) chez l'homme, émission séminale, insuffisance de qi.
- Douleur lombaire irradiant vers le bas-ventre, douleur lombaire, douleur du genou interne et externe, douleur du bas de la jambe, flaccidité et faiblesse des jambes incapacité à marcher, sensation de froid dans les genoux et les pieds, pieds froids, douleur au malléole interne, gonflement du coude, contraction des cinq doigts.

Commentaire

Tàichōng LIV-3 est le point source shu-stream et yuan du canal Liver. Le *pivot spirituel* du chapitre 6 recommande l'utilisation des points shu-stream dans les troubles du zang, tandis que dans le chapitre 1 il est dit: "Lorsque les cinq zang sont malades, choisissez [parmi] les douze yuans-sources [points]". Tàichōng LIV-3 est sans doute le point le plus important du canal du foie, avec une large gamme d'actions, et peut être utilisé avec un effet égal pour les modèles d'excès et de carence du zang du foie et de son canal. Le médecin de la dynastie Ming, Xu Feng, considérait Tàichōng LIV-3 comme étant si important qu'il l'a ajouté aux " onze étoiles célestes " de Ma Danyang. . Depuis ce temps, ces points sont connus sous le nom de «douze étoiles célestes» de Ma Danyang.

Maître Zhu Dan-xi au 14ème siècle a dit "Le Foie régit la propagation et le drainage" et "Quand le qi et le sang coulent harmonieusement, les dix mille maladies ne surviendront pas. Une fois qu'il y aura contrainte, toutes les maladies peuvent survenir". La fonction de propagation du foie signifie que bien que le foie ne soit pas considéré comme responsable de la production de qi, il garantit que le flux de qi dans le corps reste libre, facile, ouvert, détendu et dégagé. Cette fonction peut être altérée de trois manières principales. Premièrement, et le plus souvent, il peut se développer lorsque l'expression spontanée de l'une des émotions est restreinte, en particulier la colère. Deuxièmement, la fonction de propagation du foie est une expression de son yang qi, et un dicton de la médecine chinoise insiste sur le fait que "le corps du foie est yin tandis que sa fonction est le yang". En d'autres termes, le yang du foie dépend du yin du foie. La stagnation du qi du foie peut donc résulter de l'incapacité du yin ou du sang à humidifier, nourrir et adoucir le foie. Troisièmement, la capacité du foie à répandre le qi peut être entravée par la présence de chaleur humide pathogène. Une compréhension complète de la disharmonie du foie souligne également un autre point qui est que la stagnation du qi du foie peut entraîner le développement de tout autre modèle de foie, par exemple par transformation en feu du foie, la consommation consécutive de yin et donc le soulèvement du yang du foie, ou par transformation du feu du foie ou du yang du foie en vent. Pour cette raison, il est dit que cliniquement, tout schéma de disharmonie du foie peut être accompagné d'une stagnation du qi. nourrir et adoucir le foie. Troisièmement, la capacité du foie à répandre le qi peut être entravée par la présence de chaleur humide pathogène. Une compréhension complète de la disharmonie du foie souligne également un autre point qui est que la stagnation du qi du foie peut entraîner le développement de tout autre modèle de foie, par exemple par transformation en feu du foie, la consommation consécutive de yin et donc le soulèvement du yang du foie, ou par transformation du feu du foie ou du yang du foie en vent. Pour cette raison, on dit que cliniquement, tout modèle de disharmonie

du foie peut être accompagné d'une stagnation du qi. nourrir et adoucir le foie. Troisièmement, la capacité du foie à répandre le qi peut être entravée par la présence de chaleur humide pathogène. Une compréhension complète de la disharmonie du foie souligne également un autre point qui est que la stagnation du qi du foie peut entraîner le développement de tout autre modèle de foie, par exemple par transformation en feu du foie, la consommation consécutive de yin et donc le soulèvement du yang du foie, ou par transformation du feu du foie ou du yang du foie en vent. Pour cette raison, on dit que cliniquement, tout modèle de disharmonie du foie peut être accompagné d'une stagnation du qi. Une compréhension complète de la disharmonie du foie souligne également un autre point qui est que la stagnation du qi du foie peut entraîner le développement de tout autre modèle de foie, par exemple par transformation en feu du foie, la consommation consécutive de yin et donc le soulèvement du yang du foie, ou par transformation du feu du foie ou du yang du foie en vent. Pour cette raison, on dit que cliniquement, tout modèle de disharmonie du foie peut être accompagné d'une stagnation du qi. Une compréhension complète de la disharmonie du foie souligne également un autre point qui est que la stagnation du qi du foie peut entraîner le développement de tout autre modèle de foie, par exemple par transformation en feu du foie, la consommation consécutive de yin et donc le soulèvement du yang du foie, ou par transformation du feu du foie ou du yang du foie en vent. Pour cette raison, on dit que cliniquement, tout modèle de disharmonie du foie peut être accompagné d'une stagnation du qi.

Lorsque le qi du foie stagne, il provoque des sensations de pression, de distension et de douleur, principalement dans les zones traversées par le canal du foie et son canal de la vésicule biliaire couplé intérieurement et extérieurement. La stagnation du Qi a tendance à se déplacer et à fluctuer, principalement en fonction des changements émotionnels, et est soulagée par l'expressivité émotionnelle et l'activité physique, qui libèrent toutes deux le flux de qi. Le nom de Tàichōng LIV-3 «Great Rushing» fait référence à la fonction de ce point en tant que grand passage pour l'écoulement du qi dans le canal. C'est un point essentiel pour favoriser la libre circulation du qi du foie et peut résoudre la stagnation du qi du foie entraînant une distension et une douleur dans n'importe quelle partie du corps, que ce soit la tête, les yeux, la gorge, la poitrine, le cœur, les seins, l'épigastre, abdomen, région costale latérale, utérus ou organes génitaux.

Selon le *pivot spirituel* ¹⁰ "Le foie stocke le sang, le sang est la résidence de l'âme éthérée (hun); quand le Qi du foie est déficient, il y a peur". Bien que très utilisé dans la pratique clinique moderne pour les manifestations émotionnelles et psychologiques de

la stagnation du qi telles que la dépression, la frustration, les sentiments refoulés, l'irritabilité, la tension prémenstruelle, les sautes d'humeur, les pleurs, etc., il est frappant qu'à l'exception de la peur, les indications émotionnelles sont presque entièrement absentes des principales sources classiques.

Tàichōng LIV-3 est un point essentiel pour maîtriser le Yang du foie et apaiser le vent du foie. Le Foie est le zang du bois et du vent et est chargé du feu ministériel. Son qi est vigoureux, énergique et actif, et selon les dictons de la médecine chinoise "Le Foie gouverne le soulèvement" et "Le Foie domine le mouvement physique". Il est donc courant que la nature chaude, agressive, ascendante et mouvante du foie dépasse les limites normales et se manifeste par une recrudescence du foie yang, ou progresse vers l'agitation du vent du foie. Alternativement, le vent peut bouger en raison d'un manque de sang et de la vacuité conséquente des vaisseaux sanguins. Les manifestations typiques du vent pour lesquelles Tàichōng LIV-3 est indiqué comprennent les maux de tête, les étourdissements, l'engourdissement de la tête, la peur du vent pendant l'enfance, la tétanie, l'épilepsie,

Tàichōng LIV-3 est également important pour tous les modèles de carence du foie. Il favorise la génération du sang du foie et du foie yin et nourrit donc les zones du corps dominées par le foie, à savoir les yeux, les tendons et l'utérus. La carence en yin du foie est à l'origine de l'hyperactivité du yang du foie, tandis que la carence en sang du foie ou en yin est souvent à l'origine du vent du foie. Tàichōng LIV-3, par conséquent, est capable à la fois de maîtriser l'excès et de nourrir les carences, et ainsi de traiter à la fois la racine et la manifestation de ces schémas.

Le *Pivot Spirituel* ¹¹ dit: «Le qi du foie s'ouvre dans les yeux, lorsque le foie est en harmonie, les yeux sont capables de distinguer les cinq couleurs» tandis que les *questions essentielles* ¹² indiquent «Lorsque le foie reçoit du sang, il donne lieu à la vision». Tàichōng LIV-3 est indiqué pour l'incapacité du sang du foie ou du yin à nourrir les yeux, ce qui entraîne une vision floue ou défaillante, ainsi que pour les désharmonies excessives où le feu du foie, le yang du foie ou la chaleur du vent du canal du foie se traduisent par un rouge, un gonflement, et les yeux douloureux, ou lorsque le vent du foie entraîne un mouvement inhabituel des yeux ou des paupières.

Le canal du foie se connecte avec le cerveau à **Bǎihuì DU-20**, le point le plus élevé du corps, et est le seul canal yin à monter directement vers la partie supérieure de la tête. Tàichōng LIV-3, par conséquent, est utilisé pour traiter de nombreux troubles de la tête, en particulier les maux de tête et les étourdissements, dus à la fois à un excès et à une carence du foie. Il est spécifiquement indiqué pour les maux de tête au

sommet, bien qu'il soit intéressant de noter que ni les maux de tête ni les étourdissements ne sont trouvés comme indications pour ce point dans aucun grand classique.

Le foie est étroitement lié au cycle menstruel. Le foie stocke le sang et son canal pénètre dans le bas de l'abdomen et se connecte au vaisseau de conception à **Qūgǔ REN-2**, **Zhōngjí REN-3** et **Guānyuán REN-4**, tandis que c'est la libre circulation du foie qi avant la menstruation qui assure la douceur flux de sang. Le foie est si important pour la menstruation que Ye Tian-shi a déclaré que "le foie est le qi pré-céleste des femmes". La stagnation du qi du foie, les incendies hépatiques ou une carence en sang hépatique peuvent donc entraîner des troubles tels qu'une aménorrhée, des règles irrégulières et des saignements utérins incessants. Tàichōng LIV-3 est un point important dans le traitement de l'un de ces troubles.

Le canal hépatique passe par les organes génitaux et le bas de l'abdomen et est étroitement lié aux organes génito-urinaires. L'excrétion normale de l'urine dépend principalement des reins et de la vessie, mais est également assistée par la fonction de propagation du foie. Tàichōng LIV-3 est indiqué pour la rétention d'urine, le dysfonctionnement urinaire douloureux ou la miction difficile caractérisée par une stagnation du qi, ainsi que pour le trouble du shan, la douleur des organes génitaux et le gonflement ou la rétraction des testicules. En raison de son affinité générale pour ce domaine, cependant, Tàichōng LIV-3 est également indiqué pour les schémas de carence urinaire tels que l'énurésie, l'incontinence et l'œdème de déficit fiscal. En fait, il existe d'autres indications sur la capacité de Tàichōng LIV-3 pour tonifier les carences dans cette région, par exemple insuffisance d'essence (semence) chez l'homme et émission séminale.

Dans la région intestinale, l'incapacité du qi à s'écouler librement peut conduire à la fixation des selles, et Tàichōng LIV-3 peut être utilisé pour la constipation ou la défécation difficile en raison de la stagnation du qi ou de la chaleur stagnante. Lorsque la stagnation du qi du foie coexiste avec une déficience de la rate, le schéma clinique communément observé de douleur abdominale et de diarrhée avec des selles minces, alternant avec une défécation difficile ou une constipation, peut être rencontré. Tàichōng LIV-3 est un point important pour le traitement de ce modèle, et peut être combiné par exemple avec **Zhāngmén LIV-13**, le point front-mu de la rate. Au milieu jiao, Tàichōng LIV-3 est indiqué pour les vomissements dus à une dysharmonie foie-estomac et à la jaunisse due à la chaleur humide du foie et de la vésicule biliaire.

Les bilatéraux Tàichōng LIV-3 et Hégǔ LI-4 sont connus comme «les quatre portes». Cette combinaison est apparue pour la première fois dans l' *Ode aux mystères élucidés* qui disait "pour le froid et la chaleur avec une obstruction douloureuse, ouvrez les quatre portes". Le texte continue en laissant entendre que les points source du yuā des six canaux yang émergent aux quatre portes. Étant donné qu'un principe fondamental pour traiter une obstruction douloureuse est de sélectionner des points dans les canaux yang, cela aide à expliquer pourquoi ces deux points sont considérés comme si efficaces dans le traitement de l'obstruction douloureuse. Par la suite, l'utilisation de ces points a été étendue pour traiter une variété de troubles impliquant des douleurs et des spasmes. C'est une combinaison élégante. Hégǔ LI-4 à l'extrémité supérieure se trouve dans la large vallée entre le premier et le deuxième métacarpien, tandis que Tàichōng LIV-3 à l'extrémité inférieure se trouve dans la large vallée entre le premier et le deuxième métatarsien. Hégǔ LI-4 , le point source du yuā, appartient au canal yangming qui est "abondant en qi et en sang" tandis que Tàichōng LIV-3 , le point source shu-stream et yuā du canal du foie, a pour fonction de répandre le qi. Ensemble, ils sont capables d'activer vigoureusement le qi et le sang et d'assurer leur passage libre et fluide dans tout le corps. Enfin Tàichōng LIV-3 est indiqué pour une variété de troubles des canaux tels que la douleur lombaire, la douleur ou la faiblesse du genou et de la jambe, le froid des genoux et des pieds et la contraction des cinq doigts.

Résumé de l'application clinique

- Point principal pour favoriser la libre circulation du Qi du foie dans la tête, les yeux, la gorge, la poitrine, le cœur, les seins, l'épigastre, l'abdomen, la région costale latérale, l'utérus ou les organes génitaux.
- Subjugué le Yang du foie et apaise le vent du foie: maux de tête, vertiges, épilepsie, opisthotonos, déviation de la bouche.
- Traite les troubles oculaires: vision trouble ou défaillante, yeux rouges, gonflés et douloureux, mouvements inhabituels des yeux ou des paupières.
- Régule les menstruations: aménorrhée, menstruations irrégulières, saignements utérins incessants.
- Régule le système génito-urinaire: rétention d'urine, dysfonctionnement urinaire douloureux, miction difficile, énurésie, incontinence, trouble du shān, douleur des organes génitaux, gonflement ou rétraction des testicules.

- Traite la constipation et les défécations difficiles ainsi que la diarrhée due à une dysharmonie foie-rate.
- Avec Hegu LI-4 (les « quatre portes ») pour soulager la douleur et les spasmes.

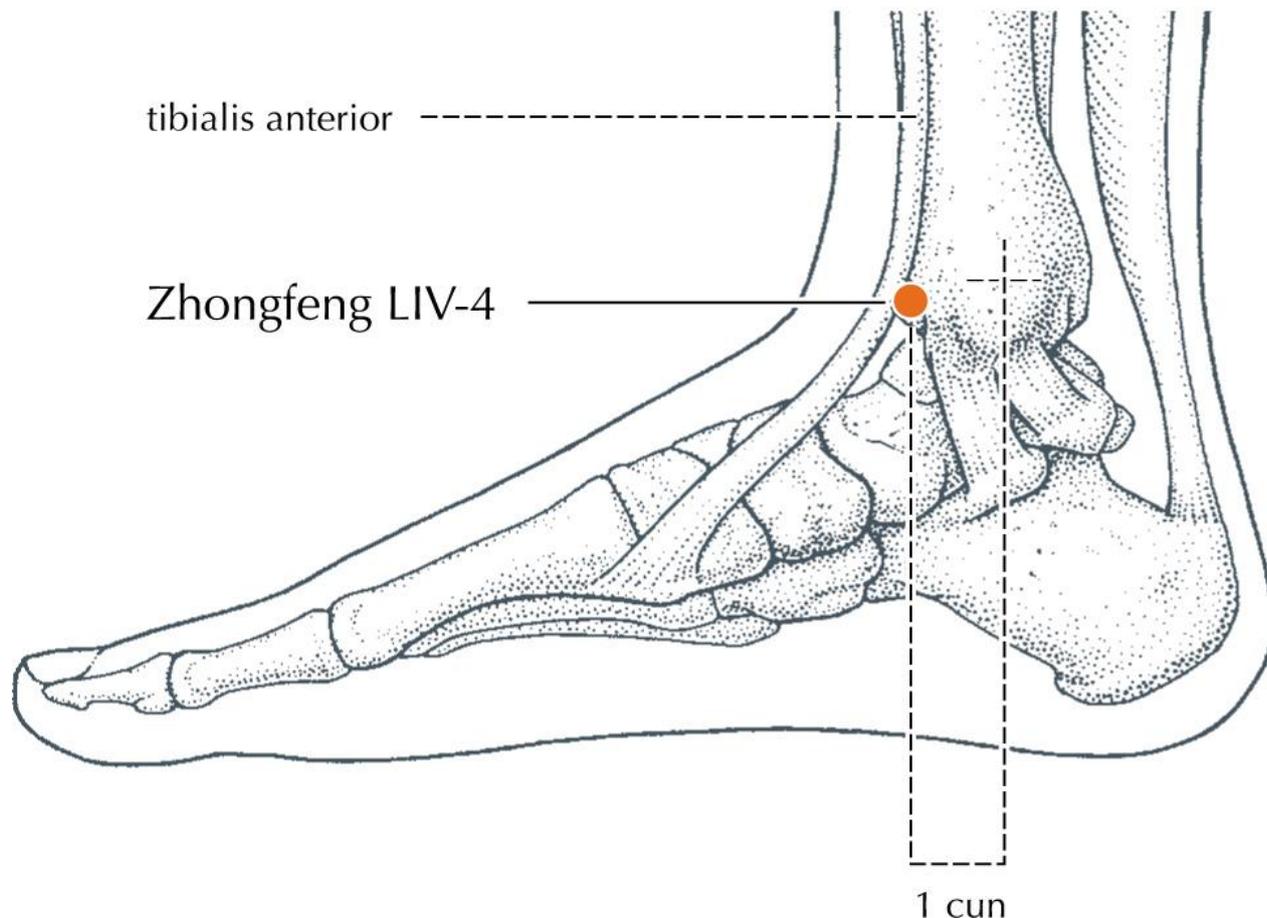
Combinaisons

- Yeux rouges et saignements de **Yíngxiāng LI-20** (c'est -à- dire saignement de nez): **Tàichōng LIV-3** , **Tóulínqì GB-15** et **Hégǔ LI-4** (*Song of Points*).
- Congestion nasale, polype nasal et congestion et écoulement nasaux : **Tàichōng LIV-3** et **Hégǔ LI-4** (*Song of Points*).
- Gonflement des lèvres: **Tàichōng LIV-3** et **Yīngchuān ST-16** (*Compléter la vie*).
- Langue fêlée et saignante: **Tàichōng LIV-3** , **Nèiguān P-6** et **Yīnjiāo REN-7** (*Maladies diverses*).
- Érosion, chaleur et sécheresse de la bouche: **Tàichōng LIV-3** , **Láogōng P-8** , **Shàozé SI-1** et **Sānjiān LI-3** (*formules des mille ducat*).
- Pour la plupart des types de maux de gorge aigus: première aiguille **Bǎihuì DU-20** puis **Tàichōng LIV-3** , **Zhàohǎi KID-6** et **Sānyīnjiāo SP-6** (*Ode de Xi-hong*).
- Gorge sèche avec envie de boire: **Tàichōng LIV-3** et **Xíngjiān LIV-2** (*formules aux mille ducs*).
- Douleur du foie et du cœur: **Tàichōng LIV-3** et **Xíngjiān LIV-2** (*formules mille ducats*).
- Douleur du cœur avec un teint vert comme la mort, incapacité à reprendre son souffle toute la journée, douleur du foie et du cœur: **Tàichōng LIV-3** et **Xíngjiān LIV-2** (*Classique systématique*).
- Douleur mammaire: **Tàichōng LIV-3** et **Fùliū KID-7** (*Systematic Classic*).
- Gonflement et bosses de sabre de l'aisselle: **Tàichōng LIV-3** , **Xiáxī GB-43** et **Yángfǔ GB-38** (*formules des mille ducs*).
- Distension abdominale menant à des maux de dos: **Tàichōng LIV-3** et **Tàibái SP-3** (*Grand Compendium*).
- Douleur des organes génitaux: **Tàichōng LIV-3** , **Shènshū BL-23** , **Zhìshì BL-52** et **Jīngǔ BL-64** (*Compléter la vie*).
- Les sept types de désordre shan: **Tàichōng LIV-3** et **Dàdūn LIV-1** (*Chant des points*).

- Saignements utérins abondants et incessants: Tàichōng LIV-3 , Jiāoxìn KID-8 , Yīngǔ KID-10 et Sānyīnjiāo SP-6 (*Compléter la vie*).
- Saignements utérins abondants et incessants: Tàichōng LIV-3 et Sānyīnjiāo SP-6 (*Grand Compendium*).
- Prolapsus utérin: Tàichōng LIV-3 , Shàofǔ HE-8 , Zhàohǎi KID-6 et Qūquán LIV-8 (*Grand Compendium*).
- Accouchement difficile: réduire Tàichōng LIV-3 et Sānyīnjiāo SP-6 , renforcer Hégǔ LI-4 (*Grand Compendium*).
- Leucorrhée rouge et blanche: Qūgǔ REN-2 [7 cônes de moxa], Tàichōng LIV-3 , Guānyuán REN-4 , Fùliū KID-7 , Sānyīnjiāo SP-6 et Tiānshū ST-25 [cent cônes de moxa] (*Compilation*) .
- Difficulté de défécation: Tàichōng LIV-3 , Zhōngliáo BL-33 , Shímén REN-5 , Chéngshān BL-57 , Zhōngwǎn REN-12 , Tàixī KID-3 , Dàzhōng KID-4 et Chéngjīn BL-56 (*Complément de vie*).
- Diarrhée avec selles minces, trouble dysentérique avec du sang dans les selles: Tàichōng LIV-3 et Qūquán LIV-8 (*formules mille ducat*).
- Diarrhée avec selles minces: Tàichōng LIV-3 , Shénquè REN-8 et Sānyīnjiāo SP-6 (*Grand Compendium*).
- Les cinq types d'hémorroïdes: Tàichōng LIV-3 , Wěizhōng BL-40 , Chéngshān BL-57 , Fēiyáng BL-58 , Yángfǔ GB-38 , Fùliū KID-7 , Xiáxī GB-43 , Qìhǎi REN-6 , Huìyīn REN-1 et Chángqiáng DU-1 (*Grand Compendium*).
- Sang dans les selles: Tàichōng LIV-3 , Chéngshān BL-57 , Fùliū KID-7 et Tàibái SP-3 (*Grand Compendium*).
- Œdème de taxation de la carence: moxa Tàichōng LIV-3 cent fois, aussi moxa Shènshū BL-23 (*formules mille ducats*).
- Enurésie : Tàichōng LIV-3 , Jīmén SP-11 , Tōnglǐ HE-5 , Dàdūn LIV-1 , Pángguāngshū BL-28 , Wěizhōng BL-40 et Shénmén HE-7 (*Compléter la vie*).
- Trouble de l' émaciation et de la soif: Tàichōng LIV-3 , Xíngjiān LIV-2 , Chéngjiāng REN-24 , Jīnjīn (M-HN-20) , Yùyè (M-HN-20) , Rénzhōng DU-26 , Liánquán REN-23 , Qūchí LI -11 , Láogōng P-8 , Shāngqiū SP-5 , Rángǔ KID-2 et Yǐnbài SP-1 (*Grand Compendium*).

- "Pour le froid et la chaleur avec une obstruction douloureuse, ouvrez les Quatre Portes" [Tàichōng LIV-3 et Hégǔ LI-4] (*Ode à Elucider les Mystères*).
- Douleur insupportable du bras qui irradie vers l'épaule et la colonne vertébrale: Tàichōng LIV-3 et Hégǔ LI-4 (*Ode de Xi-hong*).
- Flaccidité des jambes: Tàichōng LIV-3 , Yánglíngquán GB-34 , Chōngyáng ST-42 et Qiūxū GB-40 (*Grand Compendium* .
- Faiblesse des jambes: moxa Tàichōng LIV-3 , Lìduì ST-45 et Fēngshì GB-31 (*aperçu de la médecine*).
- Incapacité à marcher: Tàichōng LIV-3 , Zúsānlǐ ST-36 et Zhōngfēng LIV-4 (*Ode du dragon de jade*).
- Difficulté à marcher: Tàichōng LIV-3 et Zhōngfēng LIV-4 (*Song More Precious Than Jade*).

SANTENEU



LIV-4 ZHŌNGFÈNG

Sceau du milieu 中 封

- *Jing-River et Metal point du chenal du foie*

Emplacement

Sur la cheville, en avant de la proéminence de la malléole médiale, dans la dépression significative juste en dedans du tendon du tibial antérieur lorsque la cheville est étendue (dorsiflexée).

Note de localisation

i. Il est important d'étendre (dorsiflex) la cheville (en tirant les orteils vers le haut vers le tibia) avant de localiser ce point; ii. Ce point est également décrit comme étant à mi-chemin entre [Shāngqiū SP-5](#) et [Jiěxī ST-41](#) ; iii. La distance de ce point par rapport à la proéminence de la malléole médiale est donnée différemment dans les sources classiques comme 1 ou 1,5 cun.

Aiguillement

Insertion perpendiculaire 0,3 à 0,5 cun, ou insertion oblique médialement vers [Shāngqiū SP-5](#) ou latéralement vers [Jiěxī ST-41](#) .

Actions

- Propage le qi du foie et régule le jiao inférieur
- Élimine la chaleur stagnante du canal hépatique

Les indications

- Douleur et rétraction des organes génitaux, douleur hypogastrique, trouble du shan, trouble du shan froid, émission séminale, émission séminale due à une déficience-taxation, émission séminale avec des rêves, miction difficile, les cinq types de dysfonctionnement urinaire douloureux, rétention d'urine.
- Douleur et gonflement du bas-ventre, inconfort abdominal après avoir mangé, douleur périombilicale, défécation difficile, pas de plaisir à manger.
- Teint vert, soupirs, jaunisse, corps jaune avec fièvre légère, fièvre légère, paludisme, goitre, gorge sèche.
- Douleurs lombaires, tendons contractés, engourdissement du corps, diminution du qi, lourdeur du corps, douleur de la face médiale du genou, inversion froide des pieds, douleur et gonflement de la malléole médiale.

Commentaire

Zhōngfēng LIV-4 est le point jing-river du canal Liver. Comme [Dàdūn LIV-1](#) , son action principale est de réguler le qi dans la partie jiao inférieure du canal hépatique, en particulier les organes génitaux, le système urinaire et la région autour et en dessous de l'ombilic.

Dans la région génitale, Zhōngfēng LIV-4 est indiqué pour la douleur hypogastrique, la douleur et la rétraction des organes génitaux et les troubles du shan dus à la stagnation du qi du foie, aux blessures traumatiques ou à la pénétration du froid dans le canal hépatique. Il est également indiqué pour divers types d'émissions séminales. Le foie est chargé du feu ministériel et le canal du foie domine les organes génitaux. Le désir sexuel est donc une manifestation du feu à la fois des reins et du foie. La fonction éjaculatoire chez l'homme est dominée par la libre circulation du foie qi, de la même manière qu'elle domine la régularité du cycle menstruel chez la femme. La chaleur due au feu du foie, à la chaleur humide dans le canal du foie ou à une carence en yin du

foie et des reins peut agiter et perturber la «porte de l'essence» conduisant à une émission séminale. Zhōngfēng LIV-4 est principalement indiqué pour l'émission séminale due à la chaleur, mais en raison de son action régulatrice sur la région génitale, il peut être utilisé dans tous les modèles. Ainsi, le *Classique de la Complémentation de la Vie* l'a recommandé pour une émission séminale avec des rêves (indicatifs de chaleur), tandis que Sun Si-miao dans les *Formules des Mille Ducats* l'a recommandé pour une émission séminale en raison de l'imposition de déficience.

L'excrétion normale de l'urine dépend principalement des reins et de la vessie, mais est également assistée par la fonction de propagation du foie. Comme tous les points les plus distaux du canal, Zhōngfēng LIV-4 est indiqué pour des troubles tels qu'une miction difficile, un dysfonctionnement urinaire douloureux et une rétention d'urine, en particulier ceux caractérisés soit par une stagnation du qi, une chaleur stagnante ou une chaleur humide dans le foie. canal.

La stagnation du qi du foie peut affecter de nombreuses régions différentes du corps. Zhōngfēng LIV-4 se concentre principalement sur la stagnation du qi dans la région abdominale inférieure et est indiqué pour la douleur et l'enflure (en particulier dans la région ombilicale), l'inconfort après avoir mangé et la difficulté à déféquer. Cependant, sa capacité à traiter la stagnation du qi du foie ne se limite pas à l'abdomen et il a longtemps été indiqué pour la stagnation du qi dans la région de la poitrine, ce qui donne lieu à des soupirs excessifs. Le *Classique systématique d'acupuncture et de moxibustion*, par exemple, déclare que Zhōngfēng LIV-4 est indiqué pour «soupirer comme si [le patient était] sur le point de mourir».

Zhōngfēng LIV-4 est également indiqué de manière classique pour la jaunisse et le paludisme, en particulier lorsqu'il est accompagné d'une fièvre légère, un reflet clair de la présence de chaleur humide.

Enfin Zhōngfēng LIV-4 est indiqué pour l'inversion à contre-courant des pieds, un terme identique en sens à contre-courant froid (voir [Xíngjiān LIV-2](#)). Ce type de froid peut être observé lorsque la chaleur est contrainte à l'intérieur, ou lorsque la stagnation du qi empêche le flux régulier du réchauffement du qi d'atteindre les extrémités.

Résumé de l'application clinique

- Traite les troubles génitaux: douleur hypogastrique, douleur et rétraction des organes génitaux, trouble du shan, émission séminale.

- Favorise la miction: miction difficile, dysfonctionnement urinaire douloureux, rétention d'urine.

Combinaisons

- Douleur périombilicale: Zhōngfēng LIV-4 , [Shuǐfēn REN-9](#) et [Shénquè REN-8](#) (*Complément de vie*).
- Douleur de la région ombilicale: Zhōngfēng LIV-4 , [Qūquán LIV-8](#) et [Shuǐfēn REN-9](#) (*Grand Compendium*).
- Distension du tambour: Zhōngfēng LIV-4 , [Fùliū KID-7](#) , Gong- [Gōngsūn SP-4](#) , [Tàibái SP-3](#) et [Shuǐfēn REN-9](#) (*Bronze Man*).
- Gonflement de la gorge avec incapacité à avaler: Zhōngfēng LIV-4, [Qiángǔ SI-2](#) et [Zhàohǎi KID-6](#) (*formules aux mille ducs*).
- Constriction œsophagienne: Zhōngfēng LIV-4 et [Shéntáng BL-44](#) (*Compléter la vie*).
- Jaunisse avec fièvre de bas grade périodique: Zhōngfēng LIV-4 et [Zúwǔlǐ LIV-10](#) (*formules aux mille ducs*).
- Difficulté à marcher: appliquer du moxa sur Zhōngfēng LIV-4 et [Zúsānlǐ ST-36](#) (*Golden Mirror*).
- Difficulté à marcher: Zhōngfēng LIV-4 et [Tàichōng LIV-3](#) (*Song More Precious Than Jade*).
- Incapacité à marcher: Zhōngfēng LIV-4 , [Tàichōng LIV-3](#) et [Zúsānlǐ ST-36](#) (*Ode du dragon de jade*).

SAI

LIV-5 LǐGŌU

Canal des vers à bois

蠹溝

- Point de connexion Luo du canal du foie

Emplacement

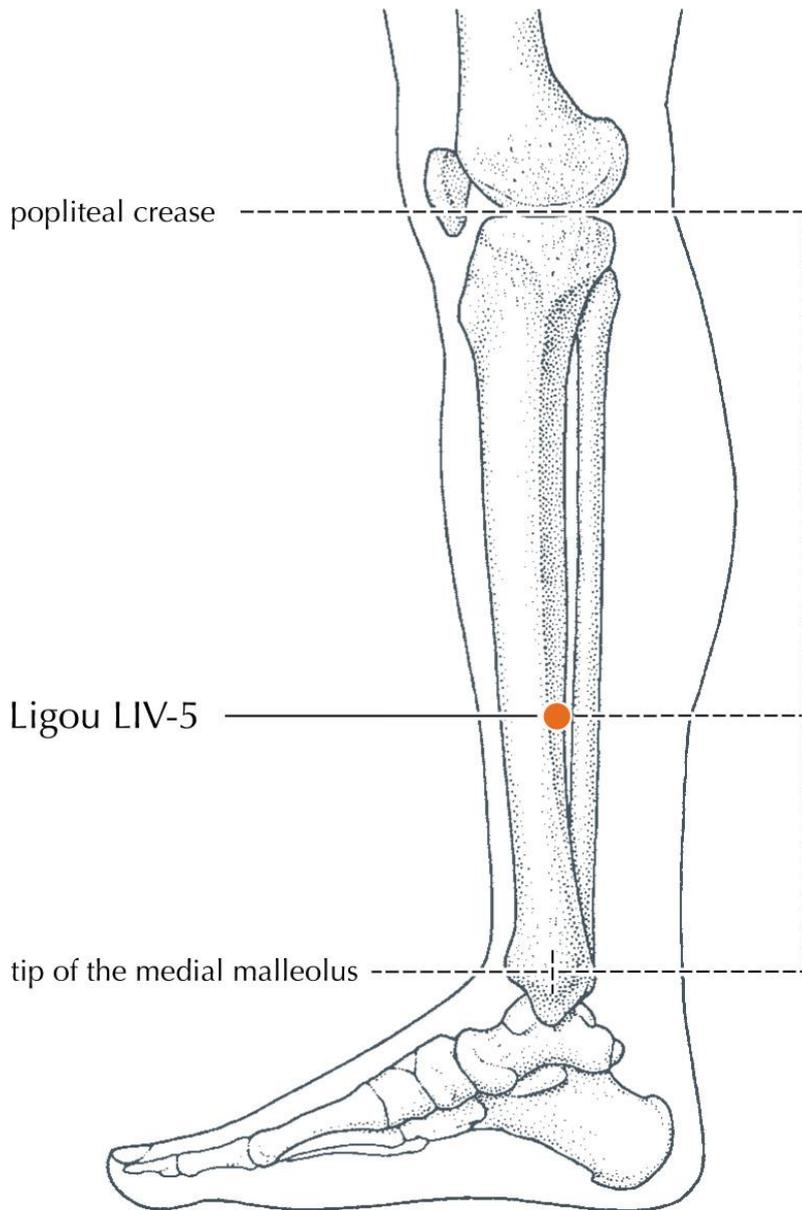
5 cun au-dessus de la proéminence de la malléole

◀ médiale, immédiatement

▶ postérieure à la crête médiale du tibia, dans la dépression entre la crête médiale du tibia et le muscle gastrocnémien.

Note de localisation

▶ Divisez la distance entre la pointe de la malléole médiale et le pli poplité en tiers; Lǐgōu LIV-5 est situé à la jonction du tiers distal et des deux tiers



proximaux.

Aiguillement

i. Insertion perpendiculaire 0,5 à 1 cun; ii. Insertion oblique dirigée proximale vers l'abdomen, 1 à 2 cun.

Actions

- Propage le foie, régule le qi et profite aux organes génitaux
- Élimine l'humidité et la chaleur du jiao inférieur
- Régule la menstruation
- Traite le qi de prune

Les indications

- Démangeaisons, gonflement et douleur des organes génitaux, démangeaisons soudaines des organes génitaux, gonflement soudain et douleur des testicules, érection incessante, trouble du Shan, trouble du Shan froid, distension et plénitude du bas-ventre, accumulation de qi sous l'ombilic comme une pierre.
- Miction difficile, rétention d'urine.
- Dysménorrhée, menstruations irrégulières, leucorrhée rouge et blanche, prolapsus de l'utérus.
- Plumstone qi (globus hystericus), dépression, éructations abondantes, palpitations de peur, peur et peur, inquiétude et oppression.
- Inflexibilité du dos avec incapacité à tourner, douleur lombaire, froid et douleur aux pieds et au bas de la jambe.

Commentaire

Selon le *Pivot Spirituel* ¹³ "Le Foie gouverne les tendons", tandis que les *Questions Essentielles* ¹⁴ disent "Les organes génitaux sont le lieu de rassemblement des tendons". Le canal primaire du foie encercle les organes génitaux, et le canal du tendon du foie et le canal de liaison luo du foie de Lǐgōu LIV-5 montent vers les organes génitaux.

Lǐgōu LIV-5, le point de connexion luo du canal du foie, est un point majeur pour traiter les maladies de cette zone et est indiqué pour les démangeaisons, l'enflure et la douleur des organes génitaux et la douleur soudaine et l'enflure des testicules dus à la fois au qi du foie stagnation et chaleur humide dans le canal du foie. Lǐgōu LIV-5 est également indiqué pour l'érection incessante (priapisme). Le foie appartient au bois et au printemps, qui manifestent l'énergie de croissance, de propagation et d'ascension, et est chargé du feu ministériel (ming men) qui a sa source dans les reins. L'érection normale dépend à la fois de l'épanouissement des reins et de l'harmonie du foie. Une érection incessante peut survenir soit au printemps de l'adolescence, lorsque l'essence du rein devient abondante et que le foie est exubérant, auquel cas elle peut être embarrassante mais n'est pas considérée comme anormale, soit lorsque la poussée pathologique du feu du foie agite et enflamme le pénis, en ce cas est une condition pathologique et pénible. Lǐgōu LIV-5 est l'un des rares points spécialement indiqués pour ce trouble.

La capacité de Lǐgōu LIV-5 à éliminer la stagnation du qi du foie et la chaleur humide s'étend au jiao inférieur dans son ensemble, et il est indiqué pour la leucorrhée rouge et blanche, le trouble du shan, la distension du bas-ventre, l'accumulation de qi sous

l'ombilic comme une pierre, un prolapsus de l'utérus, une miction difficile et une rétention d'urine.

En commun avec de nombreux points de connexion luo, en particulier des canaux yin, Lǐgōu LIV-5 traite une variété de troubles psycho-émotionnels. Le canal du foie monte jusqu'à la gorge et selon un certain nombre de classiques, y compris le *Grand Compendium d'acupuncture et de moxibustion*, Lǐgōu LIV-5 est indiqué pour «... l'inquiétude et l'oppression, la congestion dans la gorge comme si [obstruée par] un polype ». Cela fait référence à ce qui est plus communément connu en médecine chinoise sous le nom de qi de plumstone (globus hystericus), une sensation d'obstruction physique qui fluctue en fonction de l'humeur d'une personne. Le qi de plumstone est le plus souvent dû à la stagnation du qi du foie et à l'accumulation de mucosités. Lǐgōu LIV-5 est en outre indiqué pour la dépression, les palpitations de peur et la peur et la peur, ces dernières indications reflétant l'énoncé du *Spiritual Pivot* ¹⁶ "quand le Qi du foie est déficient, il y a peur".

Le foie stocke le sang et la fluidité du sang dépend de la libre circulation du qi du foie. Le foie a donc une relation étroite avec le cycle menstruel et Lǐgōu LIV-5 est capable de traiter les troubles menstruels tels que la dysménorrhée et les menstruations irrégulières dues à la stagnation du qi ou à la stase sanguine. En raison de sa capacité à traiter la dépression, il est particulièrement indiqué lorsque ce symptôme accompagne des troubles menstruels.

Le foie a pour fonctions à la fois de répandre le qi et de nourrir les tendons. Il est intéressant de noter qu'en commun avec plusieurs autres points du canal hépatique, Lǐgōu LIV-5 est indiqué pour la rigidité et la douleur de la région lombaire, reflétant l'importance clinique de la pathologie hépatique (voir [Xíngjiān LIV-2](#)) dans certains troubles de cette zone.

Enfin, le *Grand Compendium d'Acupuncture et de Moxibustion* donne des indications spécifiques sur l'excès et la carence des points de connexion luo. Dans le cas de Lǐgōu LIV-5, il s'agit d'une érection persistante (excès); démangeaisons soudaines des organes génitaux (carence).

Résumé de l'application clinique

- Point important pour les troubles génitaux: démangeaisons, gonflement et douleur des organes génitaux, gonflement soudain et douleur des testicules, érection incessante, trouble du shan, leucorrhée rouge et blanche, prolapsus de l'utérus.

- Traite les troubles psycho-émotionnels: qi de prune (globus hystericus), dépression, palpitations de peur, peur et effroi, inquiétude et oppression.
- Régule les menstruations: dysménorrhée, menstruations irrégulières.
- Traite les douleurs lombaires.

Combinaisons

- Miction difficile et émission séminale: Lǐgōu LIV-5 , [Lòugǔ SP-7](#) , [Zhōngjí REN-3](#) , [Chéngfú BL-36](#) et [Zhìyīn BL-67](#) (*Compléter la vie*).
- Menstruations irrégulières: Lǐgōu LIV-5 et Yinbao LIV-9 (*Compléter la vie*).
- Qi [stagnation] dans la gorge comme si [obstrué par] un polype: Lǐgōu LIV-5 et [Shàofǔ HE-8](#) (*formules des mille ducs*).
- Palpitations de peur avec qi diminué: Lǐgōu LIV-5 , [Shénmén HE-7](#) et [Jùguè REN-14](#) (*Compléter la vie*).
- Gonflement du bas de l'abdomen: Lǐgōu LIV-5 , [Jīngmén GB-25](#) et [Zhōngfēng LIV-4](#) (*Compléter la vie*).

SANTÉ

LIV-6 ZHŌNGDŪ

Capitale centrale 中都

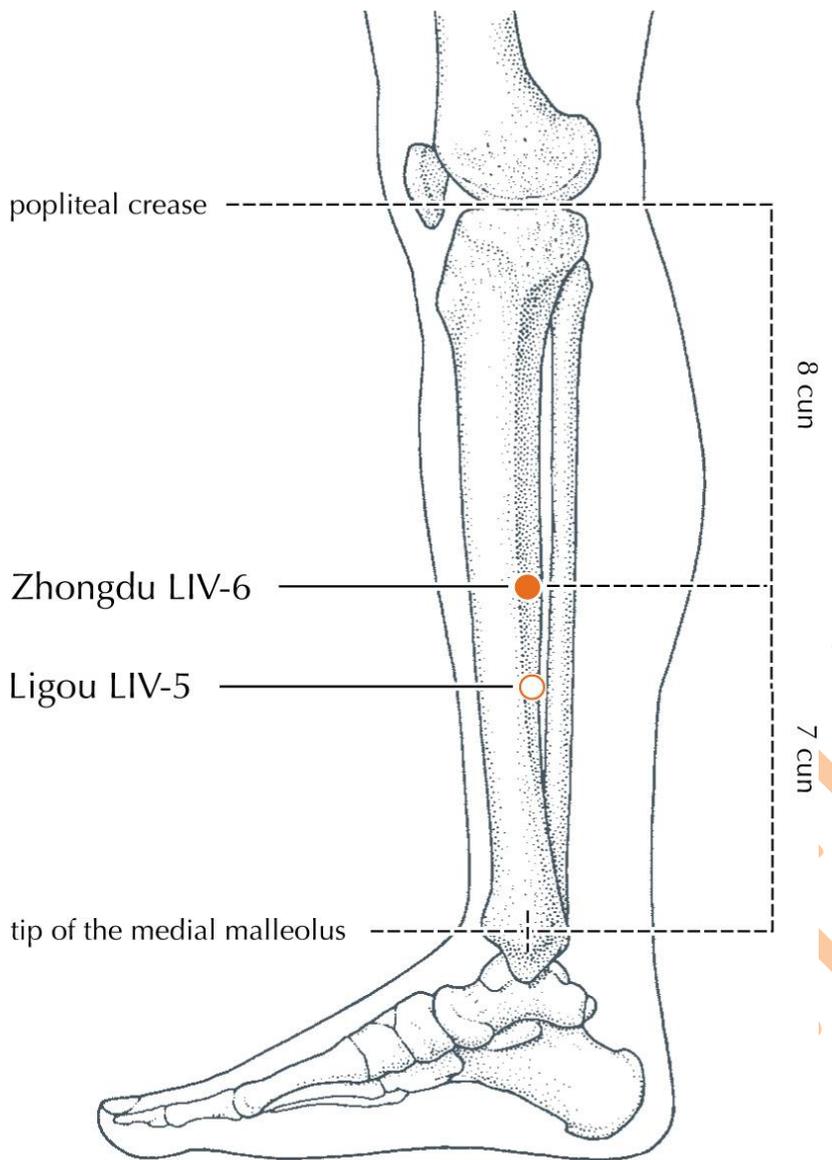
- Point Xi-Fente du canal hépatique

Emplacement

7 cun au-dessus de la proéminence de la malléole médiale, immédiatement postérieure au bord médial du tibia dans la dépression entre le bord médial du tibia et le muscle gastrocnémien.

Note de localisation

Divisez la distance entre l'extrémité de la malléole médiale et le pli poplité en deux et localisez Zhōngdū LIV-6 à 0,5 cun distal par rapport au point médian.



Aiguilletage

i. Insertion perpendiculaire 0,5 à 1 cun; ii. Insertion oblique dirigée proximale vers l'abdomen, 1 à 2 cun.

Actions

- Propage le qi du foie et régule le jiao inférieur
- Régule le sang
- Draine l'humidité

Les indications

- Trouble de Shan, douleur abdominale basse, douleur hypogastrique, diarrhée, écoulement persistant de lochies, saignements utérins.

- Obstruction douloureuse et humide avec incapacité de marcher, flaccidité et émaciation des jambes, engourdissement du corps, engourdissement des mains et des pieds, sensation de froid dans le bas des jambes avec incapacité à rester debout longtemps, sensation de chaleur de la plante des pieds.

Commentaire

Zhōngdū LIV-6 est le point xi-fente du canal du foie. Les points xi-fente sont l'endroit où le qi et le sang, qui s'écoulent relativement superficiellement le long des canaux à partir des points de puits jing, se rassemblent et plongent plus profondément. Les points xi-fente en général sont indiqués dans le traitement des affections aiguës et de la douleur tandis que les points xi-fente des canaux yin ont une action supplémentaire de traitement des troubles du sang. Malgré le statut de Zhōngdū LIV-6 en tant que point xi-fente, cependant, mis à part le traitement du flux persistant de lochies et des saignements utérins, il a relativement peu d'indications de ce type.

Le *Classique du Dragon de Jade* recommande Zhōngdū LIV-6 pour l'engourdissement du corps et l'engourdissement des mains et des pieds, l' *Enquête sur les points le long des canaux* pour la flaccidité et l'émaciation des jambes, et les *Formules des Mille Ducats* pour la chaleur dans les semelles, qui, ensemble, reflètent un tableau clinique d'un trouble d'atrophie dû à la chaleur humide. Dans la pratique clinique moderne, cependant, Zhōngdū LIV-6 est rarement utilisé et, vu la rareté des combinaisons classiques pour ce point, il semble que cela ait toujours été le cas.

Résumé de l'application clinique

- Xi-point de fente du canal hépatique, bien qu'il existe peu d'indications correspondantes en dehors du flux persistant de lochies et des saignements utérins.
- Indiqué pour l'engourdissement du corps, l'engourdissement des mains et des pieds, la flaccidité et l'émaciation des jambes, et la chaleur dans la plante des pieds reflétant un tableau clinique de trouble d'atrophie dû à la chaleur humide.
- Également indiqué pour les troubles du shan, les douleurs abdominales basses, les douleurs hypogastriques, la diarrhée, l'écoulement persistant de lochies, les saignements utérins, une obstruction douloureuse et humide avec incapacité à marcher, une sensation de froid des jambes avec une incapacité à rester debout longtemps.

Combinaisons

- Œdème des quatre membres: Zhōngdū LIV-6 , [Hegu LI-4](#) , [Qūchí LI-11](#) , [Zhōngzhǔ SJ-3](#) , [Yèmén SJ-2](#) , [Xíngjiān LIV-2](#) , [Nèitíng ST-44](#) , [Sānyīnjiāo SP-6](#) et [Yīnlíngquán SP-9](#) (*Grand recueil*).
- Trouble du shan froid-humide: Zhōngdū LIV-6 , [Daju ST-27](#) et [Dìjī SP-8](#) (*Systematic Classic*).

SANTENEUTRE

LIV-7 XĪGUĀN

Articulation du genou
膝關

Emplacement

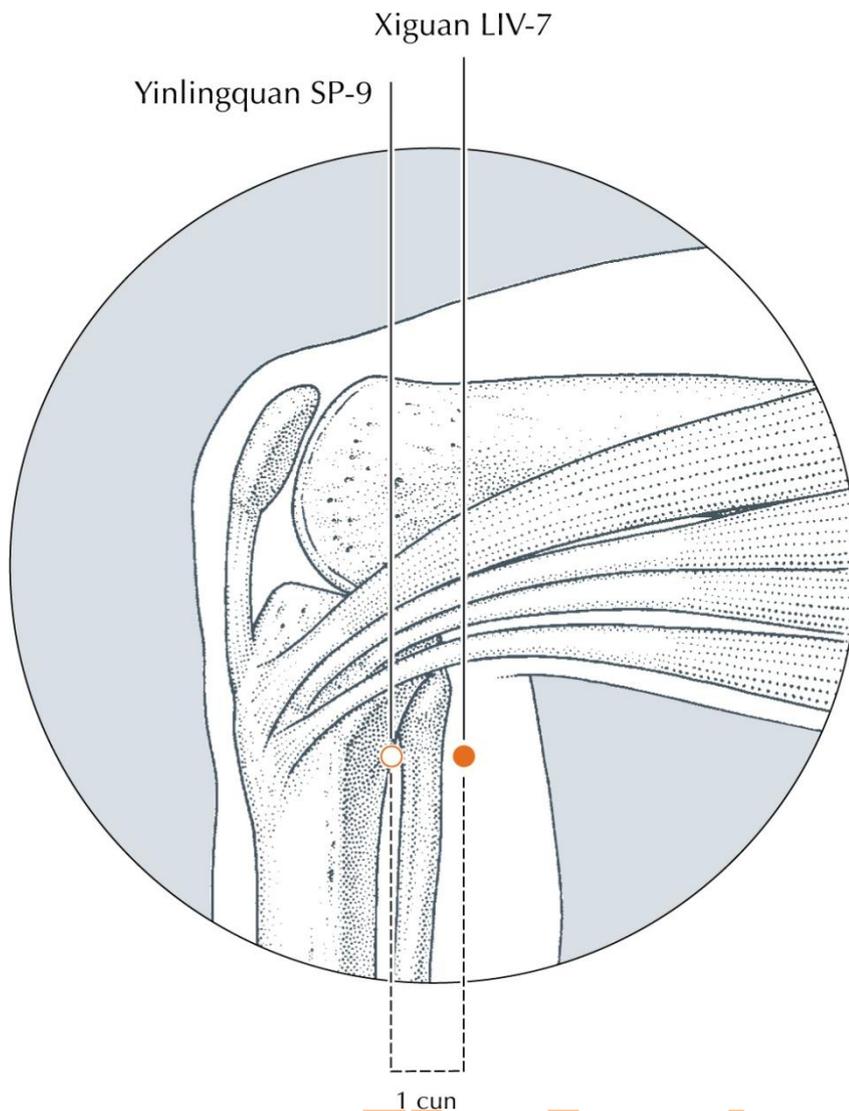
Postérieur et inférieur au condyle médial du tibia, 1 cun postérieur au Yīnlíngquán SP-9

Note de localisation

Localisez Yīnlíngquán SP-9 dans la dépression dans l'angle formé par le condyle médial du tibia et le bord postérieur du tibia, puis localisez Xīguān LIV-7 un cun en arrière.

Aiguilletage

Insertion perpendiculaire 1 à 2 cun.



Actions

- Dissipe l'humidité du vent
- Bénéficie du genou et détend les tendons

Les indications

- Gonflement et douleur du genou, douleur de la face interne du genou irradiant vers la rotule, vent du genou de la grue, obstruction douloureuse du vent, douleur du vent à l'articulation du tigre blanc, difficulté à fléchir et étendre le genou, humidité froide coulant vers le bas.
- Douleur abdominale, douleur de la gorge.

Résumé de l'application clinique

- Principalement indiqué pour les troubles locaux tels que gonflement et douleur du genou, douleur de la face interne du genou irradiant vers la rotule, vent du genou de la grue, obstruction douloureuse du vent, douleur du vent dans l'articulation du tigre blanc, difficulté à fléchir et étendre le genou, froid humide vers le bas.

Combinaisons

- Troubles du genou et au-dessous du genou: moxa Xīguān LIV-7 , [Dúbí ST-35](#) , [Zúsānlǐ ST-36](#) et [Yánglíngquán GB-34](#) (*Complément de vie*).
- Rougeur, gonflement et douleur des genoux: Xīguān LIV-7 , [Wěizhōng BL-40](#) , [Zúsānlǐ ST-36](#) et [Yīnshì ST - 33](#) (*Grand Compendium*).
- Rougeur, gonflement et douleur aux genoux avec incapacité à marcher: Xīguān LIV-7 et [Xīyǎn \(MN-LE-16\)](#) (*Chant du dragon de jade*).
- Douleur de la face médiale du genou: Xīguān LIV-7 et [Qūquán LIV-8](#) (*Complément de vie*).

SANTÉMEU

LIV-8 QŪQUÁN

Le printemps au Crook 曲泉

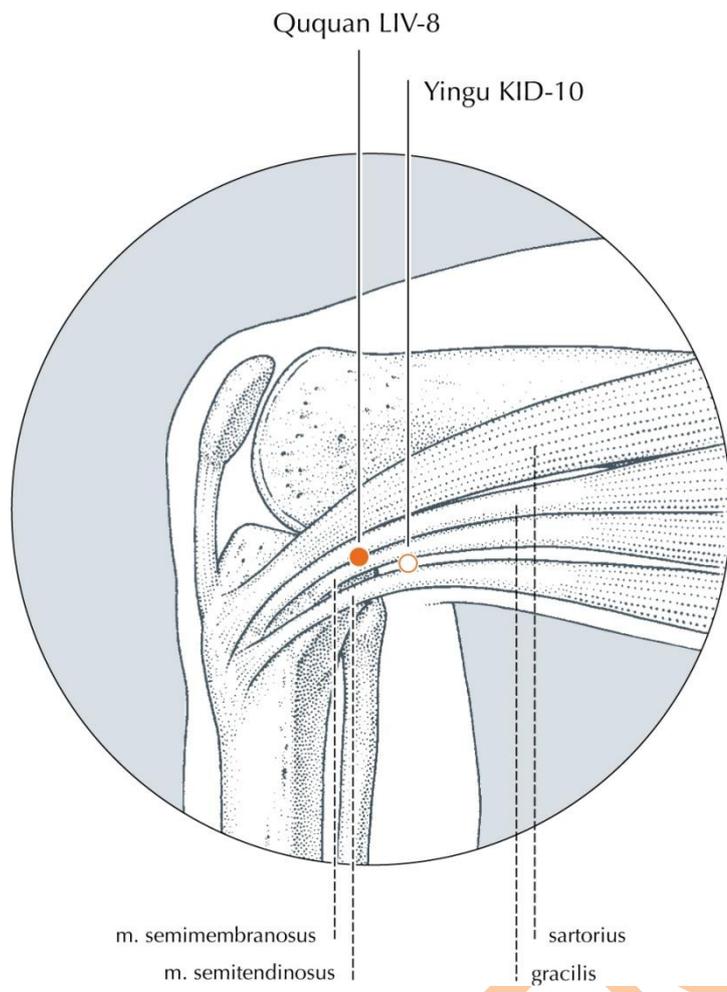
- He-Sea et point d'eau du chenal du foie

Emplacement

Juste supérieur à l'extrémité médiale du pli poplité, dans la dépression antérieure aux tendons de m. semitendinosus et m. semimembranosus, environ 1 cun antérieur à Yīngǔ KID-10.

Note de localisation

je. Il est utile de fléchir le genou pour localiser le pli poplité et identifier les tendons de m. semitendinosus et



m. semi-membraneux, bien que la pointe puisse ensuite être aiguilletée avec un oreille sous la jambe pour la semi-fléchir; ii. Le tendon du semi-tendineux, qui se trouve en arrière du semi-membraneux, est le plus proéminent des deux tendons.

Aiguilletage

Insertion perpendiculaire ou légèrement postérieure de 1 à 1,5 cun.

Actions

- Élimine la chaleur humide du jiao inférieur
- Avantages les organes génitaux
- Revigore le sang et profite à l'utérus
- Nourrit le sang et le yin

Les indications

- Gonflement et démangeaisons des organes génitaux, douleur des organes génitaux, douleur du pénis, impuissance, émission séminale, émission séminale associée à la taxation sexuelle.

- Miction difficile, rétention d'urine, énurésie.
- Diarrhée contenant des aliments non digérés, diarrhée contenant du sang et du pus, pas de plaisir à manger.
- Prolapsus utérin, masses abdominales chez la femme dues à une stase sanguine, masses (zheng jia) de l'hypogastre, infertilité due à une stase sanguine, aménorrhée, gonflement de l'hypogastre, trouble du Shan, douleur de l'abdomen et de la région costale latérale, douleur ombilicale.
- Trouble maniaque, maux de tête, vertiges visuels, saignements de nez, rougeur, chaleur, gonflement et douleur des yeux, dyspnée.
- Douleurs au genou, gonflement et douleur de la rotule, froideur et douleur au genou et à la jambe, douleur à l'intérieur de la cuisse, douleur extrême du corps.

Commentaire

Qūquán LIV-8 est le point d'eau et de mer du chenal Liver. Les points de mer des trois canaux yin de jambe, tous les points d'eau, partagent la propriété commune de drainer l'humidité et la chaleur humide du jiao inférieur. [Yīngǔ KID-10](#) élimine principalement la chaleur humide du système urogénital (dominé par les reins) tandis que le [Yīnlíngquán SP-9](#), en vertu de la relation intime entre la rate et l'humidité, est capable de traiter tous les troubles d'humidité du jiao inférieur. En raison de la relation étroite entre le canal du foie et les organes génitaux, Qūquán LIV-8 draine principalement la chaleur humide du foie en descendant vers cette région.

La chaleur humide du foie peut être due à *i.* la combinaison de la chaleur stagnante du foie et de l'humidité de la rate, *ii.* l'invasion de la chaleur humide extérieure, ou *iii.* consommation excessive d'aliments gras et d'alcool. Lorsque la chaleur humide se déverse dans le canal hépatique, cela peut provoquer des démangeaisons génitales, un gonflement et des douleurs. Si la chaleur humide agite la «porte de l'essence», il peut y avoir une émission séminale. Le foie domine les tendons, et selon les *questions essentielles* ¹⁶ "Les organes génitaux sont le lieu de rassemblement des tendons". Si la chaleur humide descend dans la région génitale, elle peut provoquer une impuissance due à la flaccidité, de la même manière que la chaleur humide peut provoquer un trouble d'atrophie. Qūquán LIV-8 est principalement indiqué pour ces excès d'émissions séminales et d'impuissance, mais compte tenu de son action secondaire de nourrir le foie (voir ci-dessous), peut être utilisé en cas de carence, par exemple le *Grand Compendium d'Acupuncture et de Moxibustion* recommande Qūquán LIV- 8 pour l'émission phare associée à la fiscalité sexuelle.

L'action drainante de la chaleur humide de Qūquán LIV-8 s'étend à la vessie (miction difficile ou rétention d'urine) et aux intestins (diarrhée contenant des aliments non digérés ainsi que diarrhée contenant du sang et du pus).

Le foie stocke le sang qui coule dans les vaisseaux de conception et de pénétration et de là dans l'utérus pour devenir le sang menstruel, et son qi est responsable de la fluidité des menstruations. Par conséquent, lorsque le qi du foie stagne, le sang menstruel peut également stagner. Qūquán LIV-8 est indiqué dans diverses sources classiques pour la stase sanguine de l'utérus entraînant une infertilité, des masses abdominales et une aménorrhée. Cliniquement, la combinaison de la chaleur humide et de la stase sanguine est fréquemment rencontrée dans les troubles gynécologiques, car le sang stagnant peut générer de la chaleur tandis que la présence de chaleur humide peut obstruer le sang. L'action de Qūquán LIV-8 sur ces deux facteurs pathogènes le rend particulièrement adapté au traitement de cette double disharmonie. Le prolapsus utérin résulte principalement d'une carence en qi ou de la chaleur humide, et Qūquán LIV-8 est particulièrement indiqué pour ce dernier.

En tant que point d'eau du canal du foie, Qūquán LIV-8 relie le foie à sa «mère» les reins. Il a donc une fonction secondaire à la fois de «générer de l'eau pour submerger le bois» et de nourrir le foie et le sang. Il peut être utilisé pour atténuer le yang du foie en cas de maux de tête et d'étourdissements visuels, et pour nourrir le yin et le sang dans les troubles menstruels. Il faut dire que le degré auquel Qūquán LIV-8 est considéré comme un point important pour nourrir le foie varie considérablement selon les praticiens. Un examen de ses indications et combinaisons traditionnelles, cependant, révèle que, historiquement, il a été principalement utilisé pour des motifs excessifs. Enfin Qūquán LIV-8 est utilisé pour les troubles locaux et est indiqué pour le gonflement, la douleur et la froideur de l'articulation du genou et des environs.

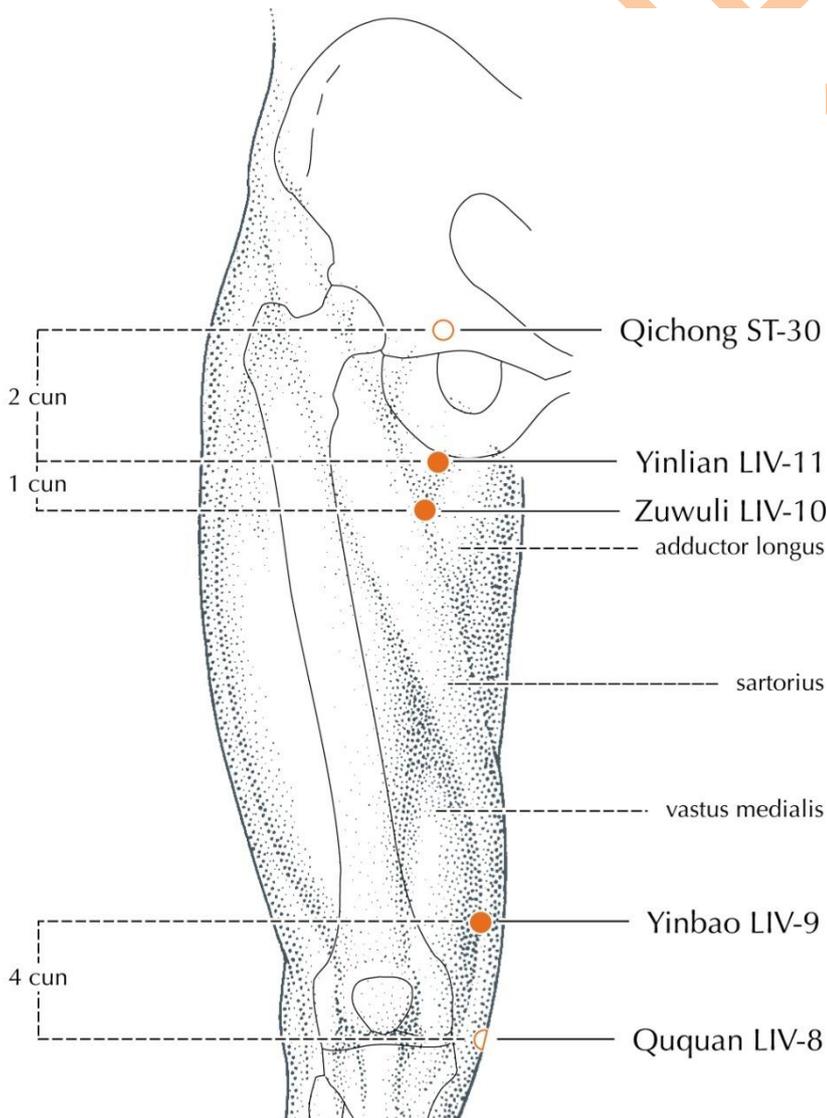
Résumé de l'application clinique

- Élimine la chaleur humide des organes génitaux et du jiao inférieur: gonflement et démangeaisons des organes génitaux, douleur des organes génitaux, douleur du pénis, impuissance, émission séminale, miction difficile ou rétention d'urine, diarrhée contenant des aliments non digérés, diarrhée contenant du sang et du pus, prolapsus utérin.
- Dissipe la stase sanguine de l'utérus: infertilité, masses abdominales, aménorrhée.
- Nourrit le sang et le yin: maux de tête, vertiges.

Combinaisons

- Démangeaisons des organes génitaux: Qūquán LIV-8 et [Yīnjiāo REN-7](#) (*Compléter la vie*).
- Rétention d'urine et douleur du pénis: v et [Xíngjiān LIV-2](#) (*Compléter la vie*).
Emission séminale : Qūquán LIV-8 , [Zhìyīn BL-67](#) et [Zhōngjí REN-3](#) (*Compléter la vie*).
- Emission séminale avec des rêves: Qūquán LIV-8 [cent cônes de moxa], [Zhōngfēng LIV-4](#) , [Tàichōng LIV-3](#) , [Zhìyīn BL-67](#) , [Géshū BL-17](#) , [Píshū BL-20](#) , [Sānyīnjiāo SP-6](#) , [Shènènsū BL-23](#) , [Guānyuán REN-4](#) et [Sānjiāoshu BL-22](#) (*Grand Compendium*).
- Prolapsus utérin: Qūquán LIV-8 , [Shuǐquán KID-5](#) , [Zhàohǎi KID-6](#) et [Shēnmài BL-62](#) (*Compléter la vie*).
- Prolapsus utérin: Qūquán LIV-8 , [Zhàohǎi KID-6](#) et [Dàdūn LIV-1](#) (*Grand Compendium*).
- Prolapsus utérin: Qūquán LIV-8 , [Tàichōng LIV-3](#) , [Zhàohǎi KID-6](#) et [Shàofǔ HE-8](#) (*Grand Compendium*).
- Douleurs abdominales basses dues aux sept types de troubles du shan: Qūquán LIV-8 , [Zhàohǎi KID-6](#) et [Sānyīnjiāo SP-6](#) (*Ode de Xi-hong*).
- Douleur de la région ombilicale: Qūquán LIV-8 , Zhong- [Zhōngfēng LIV-4](#) et [Shuǐfēn REN-9](#) (*Grand Compendium*).
- Diarrhée avec selles minces, trouble dysentérique avec du sang dans les selles: Qūquán LIV-8 et [Tàichōng LIV-3](#) (*formules mille ducat*).
- Maux de tête et étourdissements: Qūquán LIV-8 , [Kūnlún BL-60](#) , [Fēiyáng BL-58](#) , [Qiángǔ SI-2](#) , [Shàozé SI-1](#) et [Tōnglǐ HE-5](#) (*formules mille ducats*).
- Toutes les maladies du vent, de l'obstruction douloureuse, de l'atrophie et de l'inversion: Qūquán LIV-8 et [Dàzhù BL-11](#) (*Song to Keep Up Your Sleeve*).
- Douleur de la face médiale du genou: Qūquán LIV-8 et [Xīguān LIV-7](#) (*Complément de vie*).
- Contraction des tendons et difficulté à fléchir et étendre le genou, avec incapacité à marcher: Qūquán LIV-8 , [Liángqiū ST-34](#) et [Xīyángguān GB-33](#) (*formules mille ducat*).

EXTRA



LIV-9 YĪNBĀO

Emballage Yin 陰包

Emplacement

Directement supérieur à l'épicondyle médial du fémur, 4 cun supérieur au Qūquán LIV-8 ,

dans la fente entre m. vastus medialis et m. sartorius.

Note de localisation

Localisez la hauteur d'une rotule (2 cun) au-dessus du bord supérieur de la rotule, dans la dépression sensible entre m. vastus medialis et m. sartorius, directement au dessus de [Qūquán LIV-8](#).

Aiguilletage

Insertion perpendiculaire ou oblique 1-2 cun.

Actions

- Ajuste la menstruation et régule le jiao inférieur

Les indications

- Menstruations irrégulières, troubles de la menstruation, miction difficile, rétention d'urine, énurésie.
- Douleur lombo-sacrée s'étendant jusqu'au bas de l'abdomen.

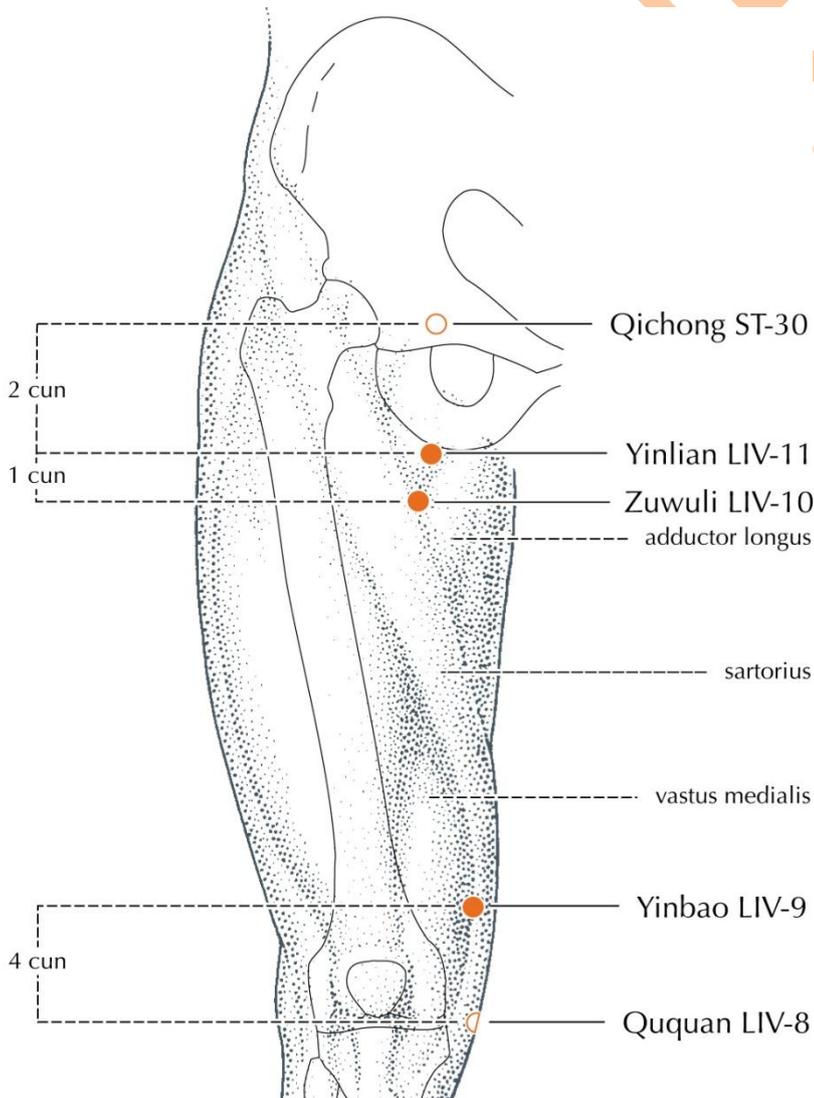
Résumé de l'application clinique

- Rarement utilisé.
- Indiqué pour les règles irrégulières, les troubles de la menstruation, la miction difficile, la rétention d'urine, l'énurésie, les douleurs lombo-sacrées s'étendant jusqu'au bas de l'abdomen.

Combinaisons

- Menstruations irrégulières: Yīnbāo LIV-9 et [Lǐgōu LIV-5](#) (*Compléter la vie*).

LEUTRE



LIV-10 ZÚWŬLĪ

Étape cinq milles 足五里

Emplacement

3 cun inférieur à Qìchōng ST-30 sur le bord antérieur de m. adducteur long.

Note de localisation

je. Qìchōng ST-30 est situé sur le bas de l'abdomen, 2 cun latéralement à la ligne médiane, au niveau du bord supérieur de la symphyse pubienne (Qūgǔ REN-

2); *ii.* Mesurez les 3 cun comme une largeur de main inférieure à [Qìchōng ST-30](#) ; *iii.* Le tendon d'origine du long adducteur provient de l'os pubien et est identifié comme le tendon le plus proéminent de l'aine.

Aiguilletage

Insertion perpendiculaire ou oblique 0,5 à 1,5 cun.

Actions

- Élimine la chaleur humide et profite au jiao inférieur

Les indications

- Miction difficile, rétention d'urine, énurésie, démangeaisons des organes génitaux, gonflement et douleur des testicules, plénitude de l'abdomen, plénitude du bas de l'abdomen.
- Somnolence due au vent, respiration difficile, toux.

Résumé de l'application clinique

- Miction difficile, rétention d'urine, énurésie, démangeaisons des organes génitaux, gonflement et douleur des testicules, plénitude de l'abdomen, plénitude du bas de l'abdomen, somnolence due au vent, respiration difficile, toux.

Combinaisons

- Somnolence sans désir de bouger les quatre membres: [Zúwǔlǐ LIV-10](#) , [Sānyángluò SJ-8](#) , [Tiānjǐng SJ-10](#) , [Lìduì ST-45](#) et [Sānjiān LI-3](#) (*formules mille ducats*).
- Jaunisse avec fièvre de bas grade périodique: [Zúwǔlǐ LIV-10](#) et [Zhōngfēng LIV-4](#) (*formules aux mille ducs*).

LEUTRE

LIV-11 YĪNLIÁN

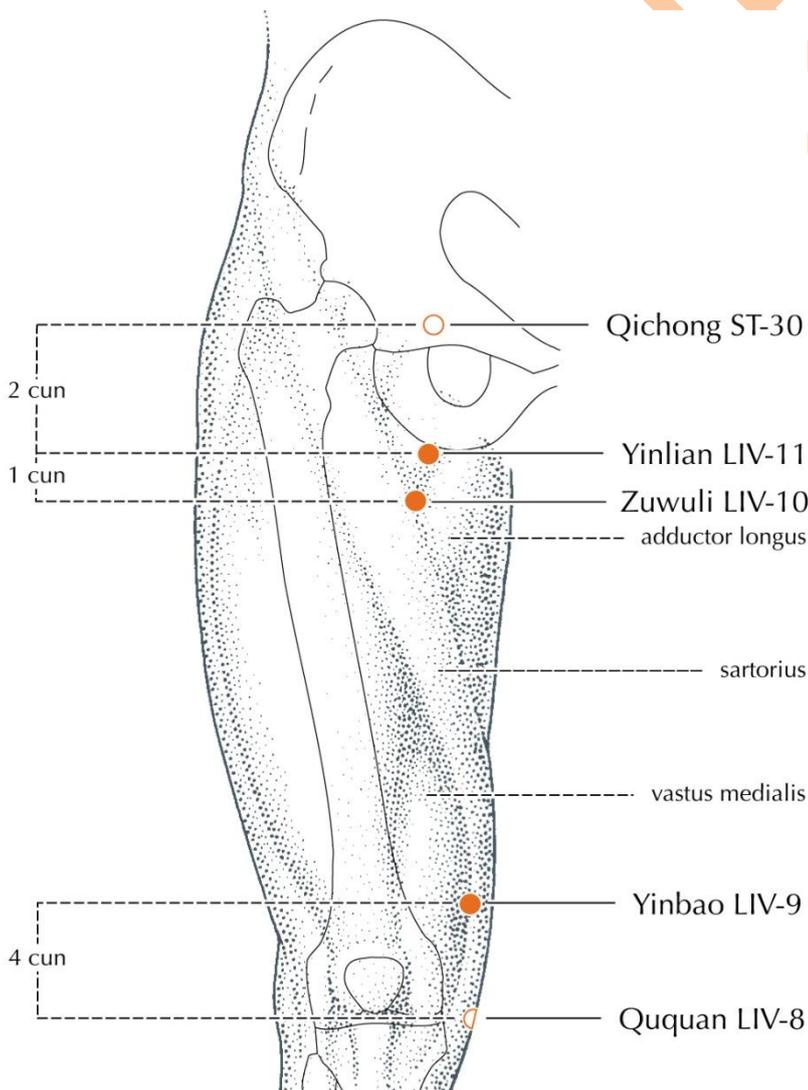
Coin Yin 陰廉

Emplacement

2 cun inférieur à Qìchōng ST-30 sur le bord antérieur de m. adducteur long.

Note de localisation

je. Qìchōng ST-30 est situé sur le bas de l'abdomen, 2 cun latéralement à la ligne médiane, au niveau du bord supérieur de la symphyse pubienne (Qūgǔ REN-2); *ii.* Le tendon d'origine du long adducteur provient de l'os pubien et



est identifié comme le tendon le plus proéminent de l'aîne.

Aiguilletage

Insertion perpendiculaire ou oblique 0,5 à 1,5 cun.

Actions

- Bénéficie de l'utérus

Les indications

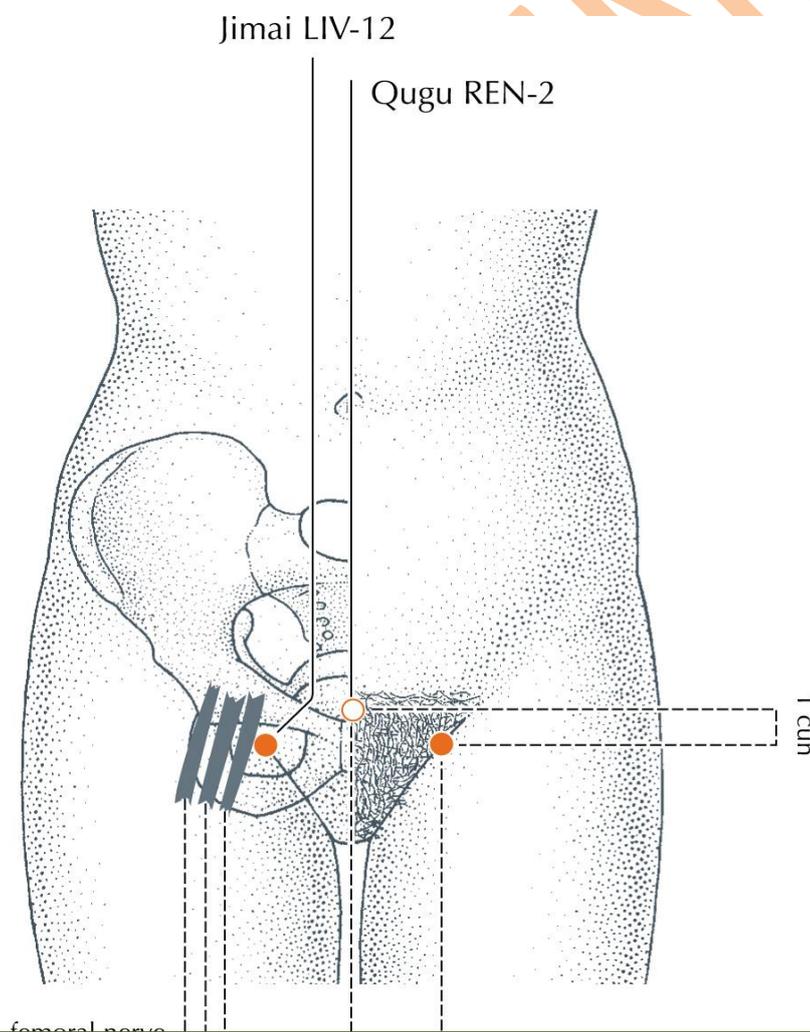
- Infertilité, menstruation irrégulière, douleur à l'intérieur de la cuisse et du genou.

Commentaire

De nombreux textes classiques recommandent la moxibustion à ce stade pour le traitement de l'infertilité.

Résumé de l'application clinique

- Infertilité, menstruation irrégulière, douleur à l'intérieur de la cuisse et du genou.



LIV-12 JÍMÀI

Impulsion urgente 急脈

Emplacement

1 cun inférieur et 2,5 cun latéral à Qūgǔ REN-2, dans le pli de l'aîne, médial à la veine fémorale.

Note de localisation

Localisez la pulsation de l'artère fémorale dans l'aîne, approximativement à mi-chemin entre la symphyse pubienne et l'épine iliaque antéro-supérieure. La veine fémorale s'étend le long du côté médial de l'artère et mesure

femoral artery
femoral vein
2.5 cun

environ une largeur de doigt de diamètre. Jímài LIV-12 est alors situé juste en dedans de la veine sur le pli de l'aîne.

Aiguilletage

Insertion médiale légèrement oblique de 0,5 à 0,8 cun.

Attention: il faut éviter de pénétrer dans la veine fémorale. Les Questions essentielles conseillent que ce point soit traité par moxibustion plutôt que par aiguilletage. Les textes modernes disent cependant que la moxibustion est contre-indiquée en raison de la proximité de ce point à la fois avec les vaisseaux fémoraux et avec les poils pubiens et que le point devrait plutôt être traité par aiguilletage.

Actions

- Élimine le froid du canal du foie et profite au jiao inférieur

Les indications

- Douleur des organes génitaux, douleur du pénis, gonflement des testicules, prolapsus utérin.
- Douleur de l'hypogastre, trouble du shan, douleur à l'intérieur de la cuisse.

Commentaire

Jímài LIV-12 a été mentionné pour la première fois dans les *questions essentielles*. Il n'a cependant été discuté ni dans le *Classique systématique de l'acupuncture et de la moxibustion* ni dans le *Grand Compendium de l'acupuncture et de la moxibustion* qui se réfèrent aux "treize points du canal du foie".

Résumé de l'application clinique

- Indiqué pour la douleur des organes génitaux, la douleur du pénis, le gonflement des testicules, le prolapsus utérin, la douleur de l'hypogastre, le trouble du shan, la douleur de l'intérieur de la cuisse.

CHITRE

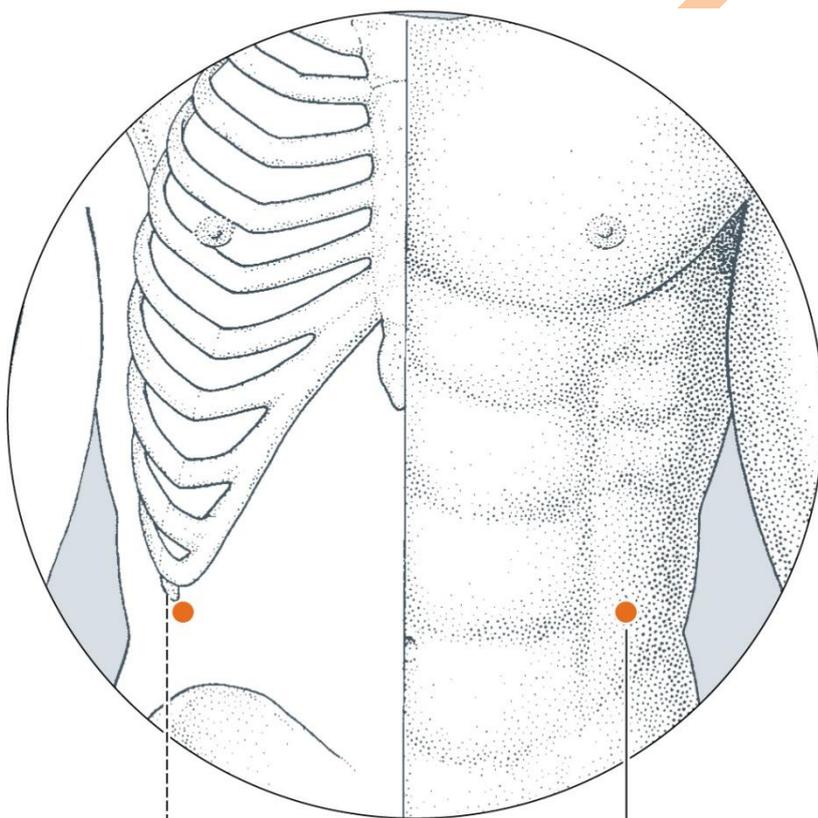
LIV-13 ZHĀNGMÉN

Porte d'achèvement 章門

- Point Front-Mu de la rate
- Hui-Point de rencontre du zang
- Point de rencontre des canaux du foie et de la vésicule biliaire

Emplacement

Directement antérieur et inférieur l'extrémité libre de la onzième



free end of eleventh rib

Zhangmen LIV-13

côte.

Note de localisation

je. Pour localiser l'extrémité libre de la onzième côte, placez d'abord la main entière sur l'abdomen supérieur et avec une légère pression des doigts, palper vers le bas le long de la marge costale, jusqu'à ce que l'extrémité de la onzième côte soit située juste au-dessus du niveau de l'ombilic; *ii*. Ce point se trouve généralement sur ou près de la ligne médio-axillaire qui est dessinée verticalement à partir de l'apex de l'aisselle ([Jíquán HE-1](#)).

Aiguillement

Insertion transversale ou oblique médialement ou latéralement (le long de la côte) 0,5 à 1 cun.

Attention: un aiguillement perpendiculaire profond peut endommager une hypertrophie du foie ou de la rate.

Actions

- Harmonise le foie et la rate
- Régule le jiao moyen et inférieur
- Fortifie la rate
- Propage le foie et régule le qi

Les indications

- Blessure à l'estomac et à la rate due à une alimentation excessive, une distension focale, une distension et une douleur de l'abdomen, une distension du tambour, des masses abdominales (ji ju), une constriction de l'œsophage, des vomissements, des douleurs cardiaques accompagnées de vomissements, pas de plaisir à manger, des aliments non digérés (dans les selles), borborygme, diarrhée, constipation, émaciation et jaunisse, mictions fréquentes avec écoulement blanc trouble.
- Plénitude de la poitrine et de la région costale latérale, douleur aux côtes, difficulté soudaine à respirer, incapacité à reprendre le souffle, dyspnée, toux, œdème en pierre.
- Lassitude des quatre membres, qi de porcelet courant avec distension de l'abdomen, qi diminué avec inversion à contre-courant
- Agitation et chaleur avec bouche sèche, propension à la colère, propension à la peur, marche folle, épilepsie.

- Froid et douleur de la colonne lombaire, rigidité de la colonne vertébrale, douleur lombaire avec incapacité à tourner et à plier la taille, incapacité à lever le bras et l'épaule.

Commentaire

Zhāngmén LIV-13 , situé à mi-chemin entre le jiao moyen et inférieur, est à la fois un point du canal du foie et le point avant-mu de la rate. Le terme «mu» signifie rassembler ou collecter, et les points front-mu sont l'endroit où le qi du zangfu se rassemble et se concentre sur la surface antérieure du corps. Zhāngmén LIV-13 est donc un point important pour harmoniser la relation à la fois entre le foie et la rate, et entre le jiao moyen et inférieur, en mettant l'accent sur les troubles de l'abdomen et de intestins.

Selon les *normes des modèles et des traitements* "L'essence des cinq zang est tout transportée de la rate". En tant qu'origine du qi post-natal, la rate et l'estomac sont considérés comme jouant un rôle central parmi les zangfu, transformant et distribuant l'essence des aliments et des boissons dans tout le corps. Pour cette raison, on peut dire que la rate domine le zang et l'estomac le fu. La relation étroite de Zhāngmén LIV-13 avec la rate se reflète donc davantage dans son statut de point de rencontre hui du zang, de la même manière que [Zhōngwǎn REN-12](#) , le point avant-mu de l'estomac, est aussi le point de rencontre hui du fu.

Le foie a tendance à avoir des schémas excessifs et la rate à une carence. La disharmonie foie-rate peut provenir soit du foie, lorsque la stagnation du qi envahit, obstrue et supprime de manière agressive la fonction de transport et de transformation de la rate, soit de la rate, lorsque la carence en qi de la rate est incapable de résister à l'empiètement du qi du foie exubérant. Ce processus se reflète dans le dicton "La colère est dure et les zangfu sont doux; ce qui est dur blesse facilement ce qui est mou" et par l'observation de Zhang Jing-yue "Si la colère survient pendant ou après avoir mangé, elle blesse l'estomac et la rate" ¹⁷. L'origine de la disharmonie foie-rate peut donc être soit un état excessif du foie, soit un état déficient de la rate, soit une combinaison des deux. Une caractéristique de cette discordance est la fluctuation de la gravité des symptômes avec les changements de l'état émotionnel, et la tendance à la stagnation du qi du foie ou à la déficience de la rate à prédominer à des moments différents. Zhāngmén LIV-13, capable à la fois de réguler le qi du foie et de tonifier la rate, est le point principal sur l'abdomen pour traiter toutes les gradations de disharmonie foie-rate donnant lieu à des symptômes tels que propension à la colère, distension et douleur de l'abdomen, borborygme , diarrhée et perte d'appétit. La

diarrhée due à une disharmonie foie-rate se distingue par deux caractéristiques principales. La première est que la diarrhée est souvent précédée de distension et de douleur, qui sont toutes deux soulagées après le passage des selles. La seconde est que la diarrhée alterne fréquemment avec la constipation, pour laquelle ce point est également indiqué. Ce schéma est fréquemment rencontré dans le syndrome du côlon irritable et les troubles intestinaux prémenstruels.

Zhāngmén LIV-13 peut également être utilisé pour la dysharmonie de la rate sans complications hépatiques ou la dysharmonie du foie sans complications de la rate. Par son action fortifiante de la rate, il est indiqué pour la lassitude des membres, l'émaciation, les lésions de l'estomac et de la rate dues à une alimentation excessive et la diarrhée contenant des aliments non digérés. En résolvant la stagnation du qi du foie, il est capable de traiter la constriction œsophagienne, la plénitude de la poitrine, la distension focale, la douleur de la région costale latérale et la constipation. Si la stagnation du qi du foie entraîne une stase sanguine, il peut y avoir des masses abdominales et (en termes de médecine occidentale) une hypertrophie du foie et / ou de la rate. Si la stagnation du qi du foie se transforme en feu, il peut y avoir de l'agitation et de la chaleur avec une bouche sèche, une marche folle et une propension à la colère. Si le foie est déficient, il y aura une propension à la peur. Si le qi du foie envahit l'estomac ou le poumon et altère leur fonction descendante, il y aura des vomissements, une toux ou une dyspnée. Par sa double action sur le foie et la rate, Zhāngmén LIV-13 est également capable d'évacuer l'humidité ou la chaleur humide du jiao moyen et inférieur avec des symptômes tels que la jaunisse et des mictions fréquentes avec écoulement blanc trouble.

Le canal du foie est couplé intérieurement et extérieurement au canal de la vésicule biliaire qui contrôle les côtés du corps et facilite la rotation et la flexion. Zhāngmén LIV-13, point de rencontre des canaux du foie et de la vésicule biliaire, est situé près de la taille et de la région lombaire et est indiqué pour la rigidité de la colonne vertébrale, les douleurs lombaires et l'incapacité de tourner et de plier la taille. Le *Grand Compendium d'Acupuncture et de Moxibustion* recommande Zhāngmén LIV-13 pour le froid et les douleurs de la colonne lombaire, tandis que Sun Si-miao dans les *formules des Mille Ducats* est plus spécifique et le recommande pour la colonne lombaire froide et douloureuse chez l'homme.

Enfin, Zhāngmén LIV-13 est indiqué pour le schéma du qi de porcelet en cours d'exécution résultant d'une stagnation sévère du qi. Selon les *éléments essentiels du cabinet d'or* "Le trouble du porcelet en cours d'exécution provient du bas de l'abdomen; il se précipite jusqu'à la gorge avec une telle férocité que le patient se sent proche de la

mort. Il attaque puis remet. Il est provoqué par la peur et la peur". Le qi de porcelet en cours d'exécution survient principalement lorsque le qi du foie stagnant se transforme en chaleur, ou lorsque la carence du rein yang conduit à une accumulation de froid dans le jiao inférieur. Dans les deux cas, le qi est violemment déchargé et se précipite vers le haut le long du vaisseau pénétrant. Dans la pratique clinique, le qi de porcelet en cours d'exécution peut être rencontré dans un certain nombre de variantes, toutes impliquant une sensation de précipitation, généralement vers le haut, le long du tronc, du dos ou des membres. Elle s'accompagne généralement de sentiments d'anxiété intense.

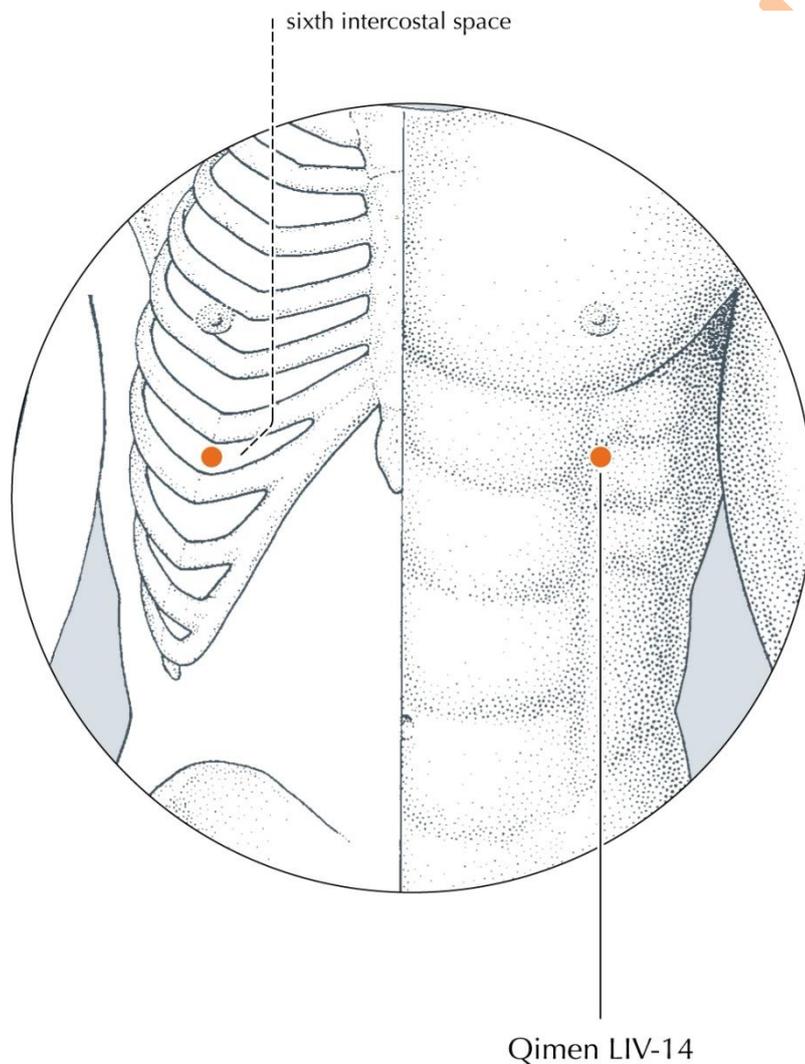
Résumé de l'application clinique

- Harmonise le foie et la rate: propension à la colère ou à la peur, distension et douleur de l'abdomen, plénitude de la poitrine, douleur de la région costale latérale, masses abdominales, borborygme, diarrhée, constipation, perte d'appétit, fatigue des membres, émaciation, blesure à l'estomac et à la rate due à une alimentation excessive.
- Traite la rigidité de la colonne vertébrale, les douleurs lombaires et l'incapacité de tourner et de plier la taille.
- Traite le qi de porcelet en cours d'exécution.

Combinaisons

- Invasion par diarrhée froide ou humide (dong) contenant des aliments non digérés: Zhāngmén LIV-13 et [Shènshū BL-23](#) (*formules aux mille ducs*).
- Borborygmus, distension abdominale et diarrhée aqueuse: Zhāngmén LIV-13, [Sānjiāoshu BL-22](#), [Xiǎochángshū BL-27](#), [Xiàliáo BL-34](#) et [Yìshè BL-49](#) (*formules mille ducats*).
- Vomissements: Zhāngmén LIV-13, [Zhōngwǎn REN-12](#) et [Géshū BL-17](#) (*formules aux mille ducs*).
- Constipation: Zhāngmén LIV-13, [Tàibái SP-3](#) et [Zhàohǎi KID-6](#) (*Grand Compendium*).
- Constipation: Zhāngmén LIV-13, [Tàibái SP-3](#), [Zhàohǎi KID-6](#) et [Zhīgōu SJ-6](#) (*Grand Compendium*).
- Douleur de la région costale latérale: Zhāngmén LIV-13 et [Dǎnshū BL-19](#) (*Formules aux Mille Ducats*).

- Douleur de la région costale latérale: Zhāngmén LIV-13 , [Gōngsūn SP-4](#) , [Zhīgōu SJ-6](#) et [Yánglíngquán GB-34](#) (*Collection complète*).
- Douleur de la région costale latérale: Zhāngmén LIV-13 , [Zhīgōu SJ-6](#) et [Wàiguān SJ-5](#) (*Grand Compendium*).
- Œdème de pierre de la partie supérieure de l'abdomen: moxa Zhāngmén LIV-13, [Qìchōng ST-30](#) , [Rángǔ KID-2](#) et [Siman KID-14](#) (*formules des mille ducs*).
- Porcinet en cours d'exécution qi: Zhāngmén LIV-13 , [Shímén REN-5](#) et [Sānyīnjiāo SP-6](#) (formules aux mille ducs).
- Insomnie: Zhāngmén LIV-13 et [Qìchōng ST-30](#) (*Compléter la vie*).
- Rigidité de la colonne lombaire avec incapacité à tourner: Zhāngmén LIV-13 et [Cìliáo BL-32](#) (*Complément de vie*)



LIV-14 QÍMÉN

Porte de cycle 期門

- Point Front-Mu du foie
- Point de rencontre des canaux du foie et de la rate avec le vaisseau de liaison Yin

Emplacement

Sur la ligne mamillaire, dans le sixième espace intercostal, 4 cun latéral à la ligne médiane.

Note de localisation

je. Localisez d'abord le cartilage costal de la deuxième côte qui est au niveau de l'angle sternal, puis localisez le deuxième espace intercostal en dessous et comptez

à rebours jusqu'au sixième espace; *ii*. Notez qu'il existe un autre point connu sous le nom de «Qimen inférieur» situé sur la ligne mamillaire, 4 cun latéralement à la ligne médiane, sur le bord inférieur de la dixième côte.

Aiguilletage

Insertion oblique médiale ou latérale 0,5 à 1 cun.

Attention: une insertion profonde perpendiculaire ou oblique comporte un risque important de provoquer un pneumothorax.

Actions

- Propage le foie et régule le qi
- Revigore le sang et disperse les masses
- Harmonise le foie et l'estomac

Les indications

- Douleur, distension et plénitude de la poitrine, (ji ju) masses dans la région costale latérale, douleur de la région costale latérale, beaucoup de soupirs, douleur coupante du cœur, distension et douleur de la poitrine, agitation et chaleur de la poitrine, toux, dyspnée, abdomen hypertrophié et dur avec difficulté à respirer.
- Distension et douleur épigastriques, régurgitation acide, vomissements et hoque vomissements de liquide après avoir mangé, troubles de l'agitation soudaine, désir de manger malgré une ingestion difficile, distension abdominale et diarrhée aqueuse, dureté de l'épigastre, de l'hypogastre et de l'abdomen.
- Blessure par le froid conduisant à la chaleur qui pénètre dans la chambre à sang délires maniaques, alternance de frissons et fièvre, saignements utérins, troubles post-partum, visage rouge, tétanie, bouche sèche
- Paludisme, jaunisse, calculs biliaires, troubles de l'émaciation et de la soif, qi du porcelet en cours d'exécution, raideur et douleur de la tête et du cou, vertiges visuels.

Commentaire

Qímén LIV-14 est le dernier point sur le canal du foie et en fait le dernier point de la grande circulation du qi qui commence à [Zhōngfǔ LU-1](#) et passe par les douze canaux terminant un cycle complet à ce point. Cela se reflète dans son nom «Cycle Gate».

Qímén LIV-14 est le point avant-mu du foie. Le terme «mu» signifie rassembler ou collecter, et les points front-mu sont l'endroit où le qi du zangfu se rassemble et se concentre sur la surface antérieure du corps. C'est dans la région de ce point que le canal hépatique se propage à travers la région costale latérale, le diaphragme et la poitrine. Sa principale sphère d'action est donc de réguler la libre circulation du qi dans ces zones, et contrairement à [Zhāngmén LIV-13](#) qui se concentre sur le jiao moyen et inférieur, Qímén LIV-14 agit principalement sur le jiao moyen et supérieur.

Le *Pivot Spirituel* ¹⁸ déclare "Avec colère le qi se rebelle vers le haut et s'accumule dans la poitrine". Si le qi du foie est obstrué dans la poitrine ou dans la région costale latérale, il y aura douleur, distension ou plénitude, tandis que si le qi du foie envahit le poumon et obstrue sa fonction descendante, il entraînera une toux, des soupirs et une dyspnée. Le canal du tendon du foie est lié au sein et toute la région du sein est fortement influencée par le foie. Si le qi du foie est obstrué dans la région du sein, il y aura donc une douleur, une distension et même des masses, qui peuvent toutes fluctuer avec le cycle menstruel, étant plus prononcées dans les jours immédiatement avant la menstruation. Qímén LIV-14 est un point adjacent important dans le traitement de cette affection courante.

La relation intime entre le qi et le sang est clairement exprimée dans le dicton "Qi est le commandant du sang ... quand le qi bouge, le sang bouge". Par conséquent, une stagnation sévère ou prolongée du qi entraînera une stase sanguine se manifestant par une dureté ou des masses avec une douleur coupante dans la poitrine, la région costale latérale, l'abdomen ou l'hypogastre. Qímén LIV-14, en vertu de sa capacité à faire circuler à la fois le qi et le sang, est indiqué dans toutes ces situations. Qímén LIV-14 est également spécifiquement indiqué pour la douleur coupante ou lancinante du cœur, reflétant son statut de point de rencontre du canal du foie avec le vaisseau de liaison Yin. Selon le *Classique des difficultés* ¹⁹ "Lorsque le vaisseau de liaison Yin est malade, il en résultera une douleur cardiaque".

Selon Zhang Jing-yue "Si la colère survient pendant ou après avoir mangé, elle blesse l'estomac et la rate" ¹⁷. Cette observation vitale souligne la grande importance accordée à un état d'esprit paisible et harmonieux lors des repas. S'il y a plutôt des troubles, des conflits, de la frustration, du ressentiment ou une colère pure et simple, ils peuvent provoquer des troubles dans le système digestif. Si le qi du foie envahit

transversalement l'estomac de cette manière et altère sa fonction descendante, le qi de l'estomac stagnera ou se rebellera vers le haut, entraînant une distension et une douleur épigastriques, une régurgitation acide, des vomissements et un hoquet. Qímén LIV-14 est un point local essentiel dans le traitement de ce modèle de disharmonie foie-estomac. Si le qi du foie envahit transversalement la rate et altère la fonction de transport et de transformation de la rate, il y aura distension abdominale et diarrhée, bien que Qímén LIV-14 soit moins utilisé cliniquement dans cette situation que [Zhāngmén LIV-13](#).

Une indication spécifique pour Qímén LIV-14 est «une blessure par le froid conduisant à la chaleur qui pénètre dans la chambre à sang». Cela fait référence à l'attaque et à la pénétration du froid pendant la menstruation ou après l'accouchement. Le froid se transforme en chaleur et donne lieu à une alternance de fièvre et de frissons, de dureté et de plénitude dans le bas-ventre, la poitrine et la région costale latérale, et une conscience claire pendant la journée avec des troubles de l'élocution la nuit. Ce modèle a été décrit pour la première fois dans le Traité sur les blessures par le froid de Zhang Zhong-jing qui recommandait l'administration de Xiao Chai Hu Tang (Décoction de Bupleurum Mineur) et d'aiguillement Qímén LIV-14, en particulier dans le cas de délire maniaque. L'auteur de la dynastie Tang Xu Xue-shi, un érudit des travaux de Zhang Zhong-jing, dans sa discussion du Traité sur les blessures par le froid a déclaré: "Concernant la chaleur pénétrant dans la chambre de sang chez les femmes, lorsque Xiao Chai Hu Tang est trop lent, aiguille Qímén LIV-14 ". Qímén LIV-14 est également indiqué pour les saignements utérins.

Enfin, comme [Zhāngmén LIV-13](#), Qímén LIV-14 est un point important dans le traitement du qi de porcelet (voir [Zhāngmén LIV-13](#) pour une discussion plus complète).

Résumé de l'application clinique

- Détache la poitrine et le poumon: douleur, distension ou plénitude de la poitrine ou de la région costale latérale, toux, soupirs, dyspnée, douleur, distension ou bosses du sein.
- Dissipe la stase sanguine: dureté ou masses avec douleur coupante dans la poitrine, région costale latérale, abdomen ou hypogastre, douleur coupante ou lancinante du cœur.
- Traite la dysharmonie foie-estomac: distension épigastrique et douleur, régurgitation acide, vomissements, hoquet.

Combinaisons

- Douleur du cœur avec essoufflement: Qímén LIV-14 , [Chángqiáng DU-1](#) , [Tiāntú REN-22](#) , [Xiábái LU-4](#) et [Zhōngchōng P-9](#) (*formules de mille ducat*).
- Douleur lancinante du cœur: Qímén LIV-14 et [Bùróng ST-19](#) (*formules mille ducats*).
- Douleur thoracique: Qímén LIV-14 , [Fèishū BL-13](#) , [Yúnmén LU-2](#) , [Zhōngfǔ LU-1](#) , [Yǐnbài SP-1](#) , [Húnmén BL-47](#) et [Dàlíng P-7](#) (*Mille formules de Ducat*)
- Chaleur dans la poitrine: Qímén LIV-14 et [Quēpén ST-12](#) (*formules Mille Ducat*)
- Douleur thoracique due à une blessure par le froid: Qímén LIV-14 et [Dàlíng P-7](#) (*Grand Compendium*).
- Dyspnée avec incapacité à marcher: Qímén LIV-14 , [Zhōngwǎn REN-12](#) et [Shànglián LI-9](#) (*Grand Compendium*).
- Rébellion du qi avec toux, plénitude de la poitrine, essoufflement avec douleur qui irradie vers le dos: 50 cônes de moxa chacun sur Qímén LIV-14 et [Jùguè REN-14](#) (*Formules Mille Ducat*).
- Distension de la région côtière latérale: Qímén LIV-14 , [Guānyuán REN-4](#) et [Shàoshāng LU-11](#) (*formules des mille ducs*).
- [Ingestion](#) difficile: Qímén LIV-14 , [Yánggāng BL-48](#) , [Shàoshāng LU-11](#) et [Láogōng P-8](#) (*formules Mille Ducat*).
- [Éruptions](#) post-partum: Qímén LIV-14 et [Xiàngǔ ST-43](#) (*Compléter la vie*).
- Exécution du qi de porcelet chez les femmes: Qímén LIV-14 , [Guānyuán REN-4](#) , [Zhōngjí REN-3](#) , [Sānyīnjiāo SP-6](#) , [Shímén REN-5](#) et [Xuèhǎi SP-10](#) (*Complément de vie*).
- Raideur de la nuque due à une blessure par le froid: Qímén LIV-14 et [Wēnliū LI-7](#) (*Cent Symptômes*).
- Érection involontaire avec miction difficile: [Dàdūn LIV-1](#) , Qímén LIV-14 , [Yīngǔ KID-10](#) , [Wěizhōng BL-40](#) et [Wěiyáng BL-39](#) (*Compléter la vie*).